

もりっこクラブ春夏

③みんなでウキウキお泊り会

参加の手引き

令和6年9月7日（土）～8日（日）

今回はお泊り会です！みんなで一緒にご飯を食べたり、お風呂に入ったり、布団を敷いて寝たり…。いろいろなはじめてのことがあると思いますが、お友達と一緒に頑張ってみよう！森たんけんや花火、流しそうめんなど楽しいこともたくさん考えているのでお楽しみに！

以下の参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 集合・解散

○集合：9月7日（土）13：30（受付13：00～） 名栗げんきプラザ（プレイホール）

○解散：9月8日（日）14：00 名栗げんきプラザ（プレイホール）

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 [042-979-1011](tel:042-979-1011)（名栗げんきプラザ）

2. スケジュール（予定）

9月7日（土）		9月8日（日）	
13:00	受付開始	6:30	起床
13:30	はじめのつどい	7:30	朝食
14:00	たんけん準備	8:45	退室点検
14:30	森たんけん	9:00	お土産づくりクラフト
16:00	入浴	11:00	流しそうめん
17:30	夕食	12:30	片付け
19:00	花火	13:30	ふりかえり
20:30	就寝	14:00	おわりのつどい

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

3. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回の事業では、本館宿泊室で男女別に宿泊をします。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。おねしょシートも複数枚用意はあります。不安な方は、ご連絡ください。

○浴室

- ・ボディソープ、リンスインシャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。ご持参ください。
- ・ドライヤーは、施設で用意します。
- ・入浴は男女に分かれ、複数人で入っていただきます。

○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなります。

○活動班について

- ・キャンプ中は常に、少人数（6人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。
- ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

4. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

5. 事前の体調確認について

○下記の事項に該当する場合は、参加をお控えください。

- ・開催日の1週間以内に参加者が発熱、のどの痛み、下痢、嘔吐などの体調不良がある場合。
※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く。

○事前から当日まで体調確認をお願いします。

【事前】

- ・開催日の5日前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。

6. 交通案内

○自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。
または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで、お問合わせください。

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

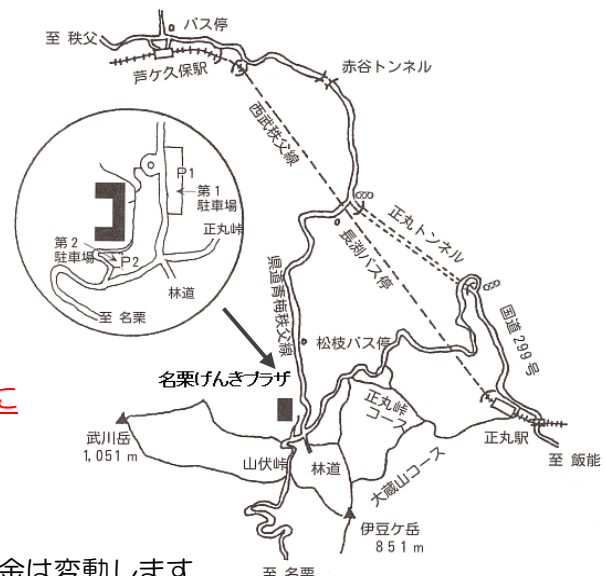
●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,940円 （芦ヶ久保駅⇔名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。



7. 事業中の食事提供について

	9月7日(土)	9月8日(日)
朝食		本館：食堂食 (C 幼児メニュー)
昼食		流しそうめん
夕食	本館：食堂食 (幼児メニュー、チキンライス)	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
- ③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆9/7 夕食 幼児メニュー チキンライス

チキンライス ※1	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	コーン	
鶏肉	鶏肉	
コーンスープ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 卵 牛肉 小麦
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵 牛肉 小麦
フライドポテト		大豆
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分 卵
		大豆

◆9/8 朝食 C 幼児メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	わかめ	
	麩	
つくね		小麦 卵 乳成分 さば 大豆 鶏肉
昆布と揚げの煮物		小麦 大豆 豚肉
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆 さば さけ
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
ふりかけ(朝食) ※2		小麦 乳成分 ごま さけ 大豆
かっぱ漬		小麦 大豆 ごま

◆9/8 昼食 流しそうめん

流しそうめん	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ちくわ	卵 小麦 大豆
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	かき揚げ	小麦 大豆 卵

8. 持ち物

- ・活動中、「自分のことは自分です」ことも目標の一つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
- ・持ち物には、必ず名前をお書きください。
- ・荷物は大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。
- ・漫画、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、携帯電話等の持参はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。また、発見した場合、解散時までお預かりすることもございます。

【持ち物一覧】

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

	フリック	持ち物	数量	備考
★		参加同意書	1枚	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
		体調確認シート	1枚	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
		常備薬	日数分	本手引きの『常備薬について』を確認の上、ご持参ください。
大きな荷物 (リュックやスポーツバック)		上履き	1足	所内で使用します。廊下が滑りやすくなっておりますので、かかとのあるものをおすすめします。幼稚園・保育園などでお使いの物をお持ちください。
		着替え	泊数分+予備	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
		下着・靴下	泊数分+予備	日常使用している物（パンツ、肌着、靴下など）。
		防寒着	1着	長袖のシャツや薄手のジャージ、ジャンパーなど。
		パジャマ	1着	自分で脱ぎ着しやすい物をご準備ください。
		タオル	数枚	入浴用1枚、汗ふき用3枚程度。
		入浴セット	1つ	ボディソープ・シャンプー/リンスは備え付けのものがございます。個別に必要な方はお持ちください。1つの袋にまとめておくと便利です。
		歯磨きセット	1つ	歯ブラシ、ハミガキ粉、コップ。
		ビニール袋	2枚	荷物整理や汚れ物入れとして。大きめのもの。
		ハンカチ・ちり紙	1組	取り出しやすい所に入れてください。
デイパック (行動用)		筆記用具	1セット	鉛筆、消しゴム程度。
		雨具	1着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
		軍手	1双	綿製のもの。
		レジャーシート	1枚	食事の他、活動にも使用します。
		ビニール袋	2枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
		水筒	1つ	保温性保冷性のあるものが最適です。移動時は、リュックの中に入れてしまうこともありますので、リュックの中に入れておく大きさをお願いします。中身がなくなった場合は麦茶または水を補給できます。
	懐中電灯	1つ	夜間の行動で非常時用に必要となります。ヘッドライト、手持ちのライトどちらでも可。予備電池をお持ちください。	

9. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いします。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
- ・活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- ・黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

10. 常備薬について

- ・薬は服用（使用）日時ごと必要数を袋に入れ、名前・服用（使用）日時を明記し、ご持参ください。
- ・「体調確認シート」に必要事項を服用日時ごと記入し、当日ご持参ください。

※お子様が自分で薬を管理する場合も、同じようにご用意ください。



11. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までにご当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

保護者アンケートを実施します

今年度より、名栗げんきプラザの提供する自然体験活動プログラムが子どもたちへの成長にどのような影響があるのかを調査するため、保護者の方へ匿名のアンケートを事業後に実施することといたしました。内容としては、事業の感想やお子様の様子の変化などをご記入いただくものです。

本アンケートから収集したデータについては、今後の事業運営に生かすとともに、埼玉県への報告資料として活用いたします。

ぜひご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

※回答方法等、詳細につきましては、イベント初日にお知らせいたします。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：藤井・上原子】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザの Facebook ページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL：042(979) 1011 FAX：042(979) 1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成企業：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）