

# もりっこクラブ春夏②夏だ！ドキドキ川遊び 参加の手引き

令和6年7月6日（土）

今回は、川で楽しく遊びながら普段はなかなか見られない川の自然を見てみたり、川で安全に遊ぶ方法を体験してみたりします。暑い夏だからこそ楽しめる川遊びでお友達と一緒にいろいろなことにチャレンジしてみよう！

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

## 1. 集合・解散

○集合：7月6日（土）10:00（受付9:30～） 名栗河川広場 大雨：名栗げんきプラザ

**水着は着用した状態でお越しください**

**送迎のみであれば駐車料金はかかりません。**

**名栗げんきプラザ HP の「キャンプイベント案内」（本手引きと同じページ）の駐車カードを印刷し、受付の際に車のダッシュボードに出しておいてください。印刷できない方は手書きで作成していただいても大丈夫です。**

アクセス情報はこちら

<http://okumusashi.life.coocan.jp/kasen.html>（『奥むさし・山と川の探索マップ』）

詳しいマップは5. 交通案内をご確認ください。

## 2. スケジュール（予定）

時間	内容
9:30	受付開始
10:00	はじめのつどい
10:15	お約束・ライフジャケット着用
10:45	川遊び
12:00	お昼ごはん（お弁当をご持参ください）
13:00	川遊び
14:00	おやつタイム（ご持参ください）・着替え
15:00	解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 3. 活動案内

○活動班について

- ・キャンプ中は常に、少人数（6人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の活動のサポートを行います。
- ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

○活動装備について

- ・水着の上に PFD（ライフジャケット）を着用して遊びます。PFD は施設で用意いたします。

## 4. 保険について

万ーキャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 5. 交通案内

名栗河川広場 ※送迎のみであれば駐車料金はかかりません

●詳しいマップ ※入り口から入って右側ではじめの集いを行います。駐車場所はスタッフが案内します。

<http://okumusashi.life.coocan.jp/kasen.html>



## 6. 持ち物

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。
- ・活動中、「自分のことは自分です」ことも目標の一つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
- ・持ち物には、必ず名前をお書きください。
- ・漫画、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、携帯電話等の持参はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。また、発見した場合、解散時までお預かりすることもございます。

持ち物	備考
★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
駐車カード	名栗げんきプラザ HP の「キャンパイベント案内」(本手引きと同じページ)の駐車カードを印刷し、受付の際に車のダッシュボードに出しておいてください。印刷できない方は手書きで作成していただいても大丈夫です。
水筒	水分補給に必要です。水またはお茶を入れてきてください。移動時は、リュックの中にしまうこともありますので、リュックの中にしまえる大きさをお願いします。 <b>中身がなくなった場合は麦茶またはスポーツドリンクを補給できます。</b>
お弁当	食べきれる量をご準備ください。食品が傷みやすい時期ですのでお気を付けください(保冷剤で冷やすなど)。活動中は屋外のテントの下の日陰において置く予定です。
おやつ	食べきれる量をご準備ください。
タオル	汗拭き用に。
ハンカチ・ちり紙	取り出しやすい所に入れてください。
虫よけ・日焼け止め	必要に応じて、肌に合うものを用意してください。
レジャーシート	食事の際に利用します。
ビニール袋	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
雨具	上下セパレートのもの。
水着	川遊びで着用します。幼稚園や保育園で使っているもので大丈夫です。 ※女の子の場合、トイレ対応のためできる限りビキニタイプのものをお願いします。
川遊び用シャツ	ラッシュガードなどの水遊び用のシャツか、化繊の T シャツをお持ちください。長袖がおすすめです。 ※綿などの T シャツは乾きにくく、体が冷えてしまう可能性があります。
川遊び用靴下	川遊び時に足を保護するために履きます。汚れてもいい物をお持ちください。
川遊び用の靴	ウォーターシューズ・マリンシューズや古い運動靴・上履きでも構いません。かかとのある靴をお持ちください。 ※クロックスやビーチサンダルは脱げて流される危険性があります。
体拭きタオル	巻きタオルなどを 1 枚お持ちください。
着替え	特に下着などは忘れないようご注意ください。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

## 7. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

## 8. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：藤井・上原子】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！  
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL: 042 (979) 1011 FAX: 042 (979) 1013 メール: [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)

指定管理者: 名栗フィールドパートナーズ (構成法人: 株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校)