

令和7年度版

アクティビティ集

～利用団体向け～



令和7年2月28日版

埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗1289-2

TEL : 042-979-1011 FAX : 042-979-1013

メール : naguri@tokyu-com.co.jp



<http://www.naguri-genki.com/>

ホームページはこちら↑

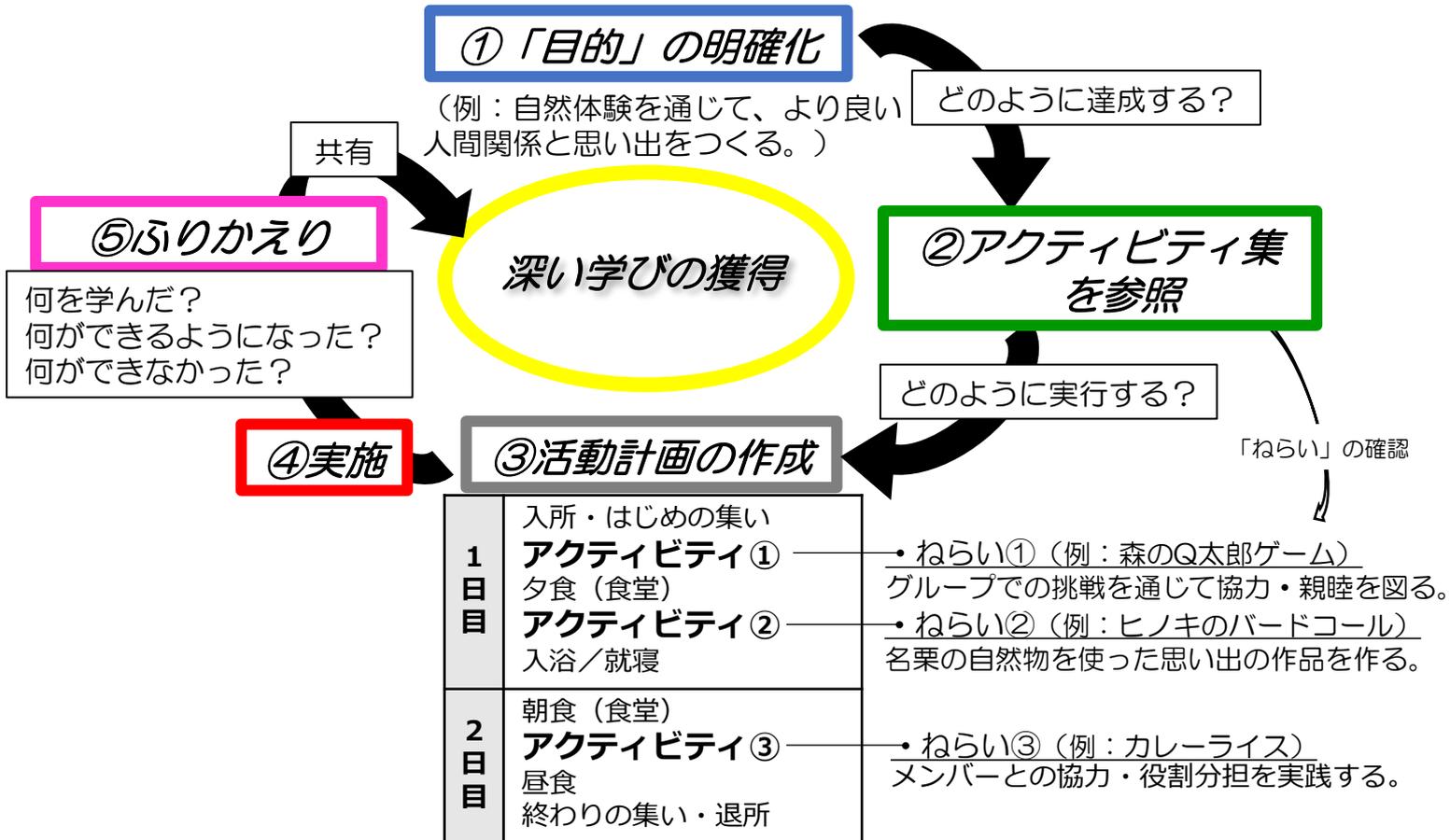
はじめに

この冊子では、名栗げんきプラザ（以下、当所）で提供している各アクティビティの概要を紹介しています。

アクティビティとは、野外炊事やクラフト、ハイキング等の1つ1つの「体験活動」のことをいいます。各アクティビティには、体験から気づきや学びを得るための「ねらい」があります。

深い学びの獲得へ向けて

当所では、団体の「目的」に応じて様々なアクティビティをご用意しています。以下の手順を踏むことで、当所での学びを深めることができます。



①「目的」の明確化 団体内で達成したいことを決めよう！

団体での「目的」（例：自然体験を通じて、より良い人間関係と思い出をつくる。）を明確にしておきましょう。

②アクティビティ集の参照 各アクティビティの「ねらい」を確認しよう！

「目的」を達成するために適切なアクティビティを決めましょう。『アクティビティ集』および『アクティビティマニュアル』を参照すると、各アクティビティの「ねらい」を確認でき、何が学べるかがわかります。

③活動計画の作成 一貫した活動計画を作成しよう！

どのアクティビティにするかが決まったら、活動計画へと組み立てましょう。このとき、各アクティビティの「ねらい」が「目的」に基づいているかを再確認しましょう。

④実施 「ねらい」を意識して活動に取り組もう！

「ねらい」を意識することで、各アクティビティの学ぶべきポイントをおさえつつ活動できます。

⑤ふりかえり 学んだことを共有しよう！

活動終了後は、何を学び、何ができるようになったか／できなかったかを共有しましょう。

深い学びの獲得 「目的」に照らして何が達成できたか／できなかったかが明確になり、次の学びに活かせます。

アクティビティ指導に関する考え方：間接指導

当所では、利用団体の方が主体となって活動していただきます。そのため、「直接指導」ではなく、「間接指導」でのアクティビティを提供しております。当所職員は、アクティビティの説明、安全管理に関する指導・支援を行います。活動の進行は団体の指導者の方が主体となって行ってください。



利用説明会・アクティビティ研修会のご案内

当所では、利用説明会・アクティビティ研修会を定期的で開催しております。

利用説明会では、当所の特徴や施設の使い方に関してご説明いたします。また、活動計画を立てるうえでのご相談も承ります。

アクティビティ研修会では、団体の直接指導体制を充実させるため、指導者の方に事前にアクティビティを体験していただきます。事前に体験していただくと、細かいアドバイスができ、「目的」に基づく学びをより深めることができます。

(日程等の詳細は『利用の手引き』pp.4-5をご覧ください。)

活動計画時の注意点

- ・指導可能時間は、原則9：00～12：00、13：00～17：00です。
- ・1コマ1アクティビティです。同じ活動時間内で数種類の実施は不可となります。
(不可の例：10：00～ 「ヒノキのスプーン」と「ヒノキの箸」を同時に実施)
- ・雨天時の活動も必ず計画してください。
- ・アクティビティの対応可能人数を超えるお申込みや、活動場所におけるスペース上の安全を考慮し、複数箇所に分かれての実施や、前半後半などといったローテーションでの活動を提案することがあります。
- ・各アクティビティの持ち物や実施の流れ、留意点については、当所HP「プログラム紹介」内にある『アクティビティマニュアル』を必ずご覧ください (p.5を参照)。

施設利用に伴う保険について

施設を利用する際の傷害保険・賠償保険等への加入は、必ず事前に各団体で行ってください。

もくじ

アクティビティ実施までの流れ・・・・・・・・・・	4
アクティビティ紹介の見方・・・・・・・・・・	5
アクティビティ紹介	
野外炊事・・・・・・・・・・	6
西川材クラフト・・・・・・・・・・	10
その他クラフト・・・・・・・・・・	13
オリエンテーリング・・・・・・・・・・	14
チャレンジ型オリエンテーリング・・・・・・・・・・	16
火の活動・・・・・・・・・・	17
周辺の自然を使った活動・・・・・・・・・・	18
星や天体に関する活動・・・・・・・・・・	19
訪問プログラム・・・・・・・・・・	21
アクティビティ一覧・・・・・・・・・・	22
周辺の活動施設紹介・・・・・・・・・・	24



アクティビティ実施までの流れ

実施前の流れ

① 申込

提出書類内にある「**注文シート**」に、希望するアクティビティと体験する人数などの必要事項を書き込み、期限までに提出（メール・FAX・郵送可）
※**提出期限は『利用の手引き』p.6に記載**されています。
○提出書類はこちら <http://www.naguri-genki.com/how-to-book.html>



② 準備

※利用説明会・アクティビティ研修会にて、指導者の方の事前体験ができます。

当所HP内にある「**プログラム紹介**」より実施予定の『**アクティビティマニュアル**』をダウンロードし、事前に活動の内容や進め方、留意事項や持ち物、安全に関する注意点などを確認（詳しくはp.5を参照）

③ 受付

当日、名栗げんきプラザ窓口にて、『**注文シート**』の内容を確認
※炊事を含む飲食物の注文数が減った場合は、**キャンセル料**が発生します。
詳しくは『**利用の手引き**』P.16をご確認ください。

④ 事前打合せ

※該当アクティビティのみ

活動場所で当所職員と団体担当者との打合せ

◎ 打合せ内容

- ・活動の人数、数量などの最終確認
- ・安全面での留意点の説明
- ・活動の進め方、片づけ方法
- ・職員による全体説明をどこまで行うか など



⑤ 当所職員より全体説明

※該当アクティビティのみ

当所職員よりアクティビティの説明と安全に関する話を全体に行います。

⑥ 活動実施

団体担当者の安全管理の下、活動してください。



⑦ 片づけ・終了報告

片づけ・清掃を終えたら、当所職員へ終了を報告し、活動場所と備品等の片づけチェックを受けてください。



実施当日の流れ

アクティビティ紹介の見方

ヒノキのキーホルダー



各アクティビティで学べること = 「ねらい」の概要
(詳細は『アクティビティマニュアル』を参照)

○「ねらい」
想像力・表現力の向上、西川材・自然物の活用

八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、金具を取りついたら、世界で1つだけのキーホルダーのできあがり。かばんなどにつけてみましょう。

【人数】 5~150人
【対象】 小学生以上
【費用】 (宿)210円
(日)330円
(訪)380円
【時間】 1時間
【場所】 ピロティ/車庫/集会室
プレイホール等



晴雨ともに実施可



晴れ実施可
(小雨程度なら団体の判断により実施可)



冬でも実施可能な炊事
(12月~春休み前まで)



ナイフ・ドリル・ノコギリを使用するクラフト



アクティビティの難易度を3段階で表示

※成長段階や集中力によって変動します。

- 【人数】・・・一度に活動できる人数
- 【対象】・・・活動に適する年齢
- 【費用】・・・材料費 (宿)・・・宿泊、(日)・・・日帰り、(訪)・・・訪問、(冬)・・・冬季期間(12月~R.8/3/19(木))
- 【時間】・・・5年生50名程度を想定した、準備・説明・活動・片づけまでの目安時間
(対象年齢、人数、成長段階、経験値、集中力などによって変動します。)
- 【場所】・・・活動可能な場所
- 【期間】・・・活動可能な時期 ※【期間】の記載がないものは通年実施

☆『アクティビティマニュアル』：各アクティビティの詳細確認

各アクティビティの「ねらい」や持ち物、実施の流れについては、当所HP「プログラム紹介」内にある『アクティビティマニュアル』を必ずご覧ください。<http://www.naguri-genki.com/>

アクティビティ名	活動の概要	月	対象
カレーライス.pdf	野外炊事の定番メニュー。各ごとの役割分担が重要です。	春休み~11	小学生以上
カレーナン.pdf	野外炊事の定番のカレーをアレンジ、カレーとナンを作ります。	春休み~11	小学生以上

項目	数量	備考
小学生以上	参加者1人1日	5~200人
準備時間		活動時間
		活動時間



- 持ち物
...利用者持ち物および当所からの貸し出し品
- ねらい
...各アクティビティで学べること
- 実施の流れ
...打合せ・説明、準備、実施、片づけまでの詳しい手順

野外炊事の注意点

燃料代について



野外炊事を実施する場合、野外炊事メニュー以外に別途**燃料代**が必要になります。

- 炊事薪 **330円/1束** カレー+飯盒で1班1.5束が目安です。
- 炭 **250円/1kg** 「おやつ」などご利用ください。
- LPガス **50円/1人** 料金は50円×利用人数となります。
- カセットガス **300円/1本** 屋内での野外炊事などご利用ください。

※燃料代は当所利用期間中の使用分を、退所時にまとめて精算となります。
使用した炊事薪の数は炊事の片づけの際に、当所職員へお伝えください。

利用者持ち物

下記物品の貸出しはありません。必ず団体でご用意ください。

✓	必要物品	✓	必要物品
	食器類（器・箸・スプーンなど）※1,2		軍手（滑り止めのないもの）
	スポンジ		新聞紙
	食器用洗剤		マッチまたはライターなど
	ふきん		金たわし
	液体クレンザー		

※1 食器が含まれているアクティビティもあります。

※2 持参した食器を当所で捨てる場合、ごみ処理代としてごみ袋を購入していただきます。

★ごみ袋や食器類の一部も販売しております（食器は要事前申込）。

※アクティビティにより持ち物が違います。必ず『アクティビティマニュアル』をご確認ください。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>



アクティビティマニュアル					
野外活動	冒険活動	創作活動	その他の活動	訪問プログラム	ご利用実績
野外活動					
野外炊事					
アクティビティ名	活動の概要	月	対象		
カレーライス.pdf	野外炊事の定番メニュー。各ごとの役割分担が重要です。	春休み～11	小学生以上		
カレーナン.pdf	野外炊事の定番のカレーをアレンジ。カレーとナンを作ります。	春休み～11	小学生以上		

食材の注文について

名栗げんきプラザでは、食材・アルコール類の持込は禁止です。

- 飲酒を希望される場合、『注文シート』内の【アルコール同意事項】に同意のうえで、お申込みください。
- 食材を追加したい場合や炊事メニューにない団体オリジナルのメニューでの野外炊事を希望する場合は、『別注食材申込書』にてご注文ください。



野外炊事

※全メニュー、活動の15分前に代表者打合せがあります。



※各アクティビティマニュアルはQRコードorURLから見るすることができます。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>



野外活動の
タブを選択

とん汁&おにぎり

○「ねらい」
用具・火の扱い方、協力・役割分担、
自然の中での料理・食事の喜び



難易度
★★☆

野外炊事で和食の定番を作ってみよう！
切って・煮て・にぎる…。シンプルな料理ですが、さまざま
な工程と手作業があり、料理のコツである段取りや分担
を考える、よい体験となります。

【人数】 5~200人
【対象】 小学生以上
【費用】 740円/1人
【時間】 2.5~4時間
【場所】 野外炊事場
【期間】 11月末まで

※生米or炊いたご飯で選択可能



朝食サンドイッチ

○「ねらい」
協力・役割分担、
自然の中での料理・食事の喜び



難易度
★★☆

キャンプの朝はお手軽なサンドイッチなんていかが？
火を使わない朝食セットにパックジュースもついています。
野菜サンドとジャムサンドの2種類が楽しめます。

【人数】 5~200人
【対象】 3歳以上
【費用】 570円/1人
【時間】 0.5~1時間
【場所】 野外炊事場
【期間】 11月末まで



朝食ホットドックセット

○「ねらい」
用具・火の扱い方、協力・役割分担、
自然の中での料理・食事の喜び



難易度
★★☆

キャンプの朝は朝食づくりに挑戦してみましょう。
忙しい朝には難しすぎず、簡単すぎないホットドックが
おすすめ！ポタージュスープとレタス、卵もついている
ので、お腹も満たされます。

【人数】 5~200人
【対象】 小学生以上
【費用】 680円/1人
【時間】 1.5~2.5時間
【場所】 野外炊事場
【期間】 11月末まで



カレーライス

○「ねらい」
用具・火の扱い方、協力・役割分担、
自然の中での料理・食事の喜び



難易度
★★☆

野外炊事といえば、やっぱりカレーライス。
野菜を切ったり、飯ごうでお米を炊いたり、火をおこし
たりと、グループのなかでの役割分担が大切です。みんな
で力を合わせておいしいカレーを作ろう！

【人数】 5~200人
【対象】 小学生以上
【費用】 750円/1人
(訪)800円/1人
【時間】 2.5~4時間
【場所】 野外炊事場
【期間】 11月末まで

※生米or炊いたご飯で選択可能
※訪問の場合、豚肉が魚肉ソーセージに変更



SDGs × 野外炊事

野外炊事の体験を通じて、
海の豊かさを守ることを考えよう！



- ・食器用洗剤を使う量を減らす
- ・鍋や鉄板の汚れを新聞紙で落としてから洗う
- ・食器用洗剤をエコ洗剤に替える など。

日々、当たり前に使っている水も限りある資源です。
普段の生活を思い返し、私たち一人ひとりができることは
何か、考えてみましょう。
環境問題に対する意識を高めることにもつながります。

災害時対応カレーライス



○「ねらい」
災害時の食事づくり、防災意識、
協力・役割分担



難易度
★★☆

災害が発生した際に、災害時用炊飯袋や限られた量の水、身近なものを使いながら生活する技術を学ぶことができます。食べる際に使用する器も、新聞紙で作成できます。



【人数】 5~90人
【対象】 小学生以上
【費用】 930円/1人
(冬)960円/1人
(訪)980円/1人
【時間】 3.5~4時間
【場所】 野外炊事場
【期間】 通年

※7月~8月は要相談
※12月~R.8/3/19(木)は
室内にて実施

災害時対応焼きそば



○「ねらい」
災害時の食事づくり、防災意識、
協力・役割分担



難易度
★★☆

耐熱用のポリ袋や家にある身近なものを使って、災害時にも使えるサバイバル技術を学びましょう。食べる際に使用する器も、新聞紙で作成できます。

【人数】 5~90人
【対象】 小学生以上
【費用】 810円/1人
(冬)840円/1人
(訪)860円/1人
【時間】 1.5~2時間
【場所】 野外炊事場
【期間】 通年
※7月~8月は要相談
※12月~R.8/3/19(木)は室内にて実施



ホイル焼き(豚肉と野菜のホイル焼き)

○「ねらい」
用具・火の扱い方、協力・役割分担、
自然の中での料理・食事の喜び



難易度
★★☆

アルミホイルに具材を包んで火にかけてじっくり焼く、簡単で美味しいホイル焼きです。包丁を使わないので、小さなお子さんでも楽しく実施できます。



【人数】 5~200人
【対象】 3歳以上
【費用】 840円/1人
【時間】 2~2.5時間
【場所】 野外炊事場
【期間】 11月末まで
※生米or炊いたご飯で選択可能

バーベキュー

○「ねらい」
用具・火の扱い方、協力・役割分担、
自然の中での料理・食事の喜び



難易度
★★☆

鉄板を使っての豪快なバーベキュー！
手軽にアウトドアクッキングを楽しめます。
主食にはご飯or焼きそばを選ぶことができます。

【人数】 5~120人
【対象】 小学生以上
【費用】 ご飯：960円/1人
焼きそば：1000円/1人
【時間】 2.5~3.5時間
【場所】 野外炊事場
【期間】 11月末まで
※生米or炊いたご飯で選択可能



ドラム缶ピザ

○「ねらい」
用具・火の扱い方、協力・役割分担、
自然の中での料理・食事の喜び



難易度
★★☆

粉をこねて生地からピザを作ろう！生地こね・具材切り・トッピングなど、工程が多く仲間と協力して取り組みます。ドラム缶の窯で焼いて、おいしいアツアツピザのできあがりです。トマト味ベースの王道ピザです。



【人数】 10~120人
【対象】 小学生以上
【費用】 860円/1人
(冬)900円/1人 (洗浄代込・お皿つき)
(訪)910円/1人
【時間】 3.5~4時間
【場所】 野外炊事場

【期間】 通年※7月~8月は要相談
※12月~R.8/3/19(木)は
室内にて実施



手打ちうどん



難易度
★★★

○「ねらい」

手作りの楽しさ、協力・役割分担、伝承文化に親しむ

粉から生地をこねてうどんを作ります。うどんの汁は冷たい物と温かい物のどちらも作ることができるので、季節にあったおいしいうどんを作りましょう。

【人数】 10～120人

【対象】 小学4年生以上

【費用】 500円/1人
(冬)550円/1人(洗浄代込)

トッピングかき揚げ：190円/1個

【時間】 3.5～4時間

【場所】 野外炊事場

(冬)食堂

【期間】 通年※7月～8月は要相談

※12月～R.8/3/19(木)は室内にて実施



流しそうめん



難易度
★☆☆

○「ねらい」

参加者交流、協力・役割分担

長い竹に、冷たいお水を流して味わう、涼しく楽しい流しそうめん。暑い夏の日には流しそうめんて体を冷ましましょう。

【人数】 10～60人

【対象】 3歳以上

【費用】 570円/1人
トッピング

かき揚げ：190円/1個

【時間】 1.5～2時間

【場所】 野外炊事場

【期間】 5月～10月



おやつ

○「ねらい」

用具・火の扱い方、協力・役割分担、自然の中で料理・食事の喜び



難易度
★☆☆

・焼きマシュマロ

マシュマロを竹串に刺して炭火でこんがり焼きます。野外でのおやつとしておすすめです。ビスケットつきも注文できます。

【人数】 5～120人

【対象】 3歳以上

【費用】

マシュマロのみ：400円/1セット (訪)650円/1セット

ビスケットつき：600円/1セット (訪)850円/1セット

※マシュマロ：1セット10個入

※ビスケット：1セット20枚入

【時間】 1時間

【場所】 野外炊事場/ファイア場
つどいの広場

【期間】 通年



・棒パン

竹の棒にパン生地を巻きつけ、クルクルと焚き火のうえで焼きます。簡単なおやつ作りなので、他の炊事とセットでも実施できます。

【人数】 5～60人

【対象】 3歳以上

【費用】 160円/1人
(訪)210円/1人

【時間】 2.5時間

【場所】 野外炊事場

【期間】 11月末まで



別注食材

当所では食材の持込みは禁止です。野外炊事メニュー以外の食材をご希望の場合、「別注食材」にてご注文できます。

「提出書類集」の「別注食材一覧」をご覧ください、ご希望の食材がありましたら「別注食材申込書」にてご注文ください。

※なお、一覧表に記載のない食材はご用意ができません。ご了承ください。



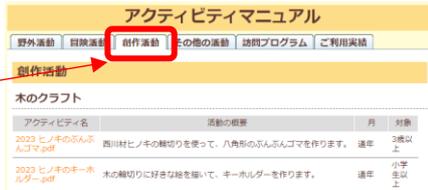
西川材クラフト

※すべて、活動の15分前に代表者打合せがあります。



※各アクティビティマニュアルはQRコードorURLから見るすることができます。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>



創作活動の
タブを選択

西川材とは？

名栗げんきプラザがある飯能地域は、昔から林業が盛んでした。特にスギ・ヒノキ・サワラ等の木材は、江戸時代には、江戸の町の建築に使う材木として重宝されていました。

「江戸の西の川から来る材」だったため、「西川材」と呼ばれ、長年親しまれています。

そんな地域の木材を活用したクラフトを、活動に取り入れてはいかがでしょうか。

ヒノキの ぶんぶんごま



○「ねらい」
昔遊び、想像力・表現力の向上、西川材・自然物の活用

八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、ひもを通して結んだら、ぶんぶんごまのできあがり。練習すれば小さい子でも「ぶんぶん」と音を鳴らして、こまを回すことができます。

※ヒノキ材の穴が空いている/いないを選べます。



【人数】 5～150人
【対象】 3歳以上
【費用】 (宿)110円 (日)210円 (訪)260円
【時間】 1時間
【場所】 ピロティ/車庫/集会室/プレイホール等

ヒノキの お絵描きマグネット



○「ねらい」
想像力・表現力の向上、西川材・自然物の活用

八角形のヒノキ材に、好きな絵を描き、裏に磁石を張りつけてできあがり。冷蔵庫や黒板などに張りつけられるかわいいマグネットを作ります。

【人数】 5～150人
【対象】 3歳以上
【費用】 (宿)210円 (日)320円 (訪)370円

【時間】 1時間
【場所】 集会室/ピロティ/プレイホール/車庫等



ヒノキの 工作マグネット



○「ねらい」
想像力・表現力の向上、西川材・自然物の活用

八角形のヒノキ材に、枝や木片、目玉をボンドでくっつけて好きな絵を描くことができます。裏に磁石を張りつけてできあがり。ヒノキのお絵描きマグネットより想像力がかき立てられます。

【人数】 5～100人
【対象】 3歳以上
【費用】 (宿)230円 (日)340円 (訪)390円
【時間】 1時間
【場所】 集会室/プレイホール/ピロティ/車庫等



NEW ヒノキの ストラップ



○「ねらい」
想像力・表現力の向上、西川材・自然物の活用

八角形のヒノキ材を使ってストラップを作しましょう。好きな絵や名前などを描いて、カバンやバックにつけてもいいですね。幼児から作れます。

【人数】 5～150人
【対象】 3歳以上
【費用】 (宿)110円 (日)150円 (訪)200円
【時間】 1時間
【場所】 ピロティ/車庫/集会室/プレイホール等



ヒノキの キーホルダー



難易度
★★☆

○「ねらい」
想像力・表現力の向上、西川材・自然物の活用

八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、金具を取りつけたら、世界で1つだけのキーホルダーのできあがり。かばんなどにつけてみましょう。

【人数】 5~150人
【対象】 小学生以上
【費用】 (宿)210円
(日)330円
(訪)380円
【時間】 1時間
【場所】 ピロティ/車庫/集会室
プレイホール等



焼き板フォトフレーム



難易度
★★☆

○「ねらい」
木の特性を知る、オリジナリティの発揮、西川材・自然物の活用

スギ・ヒノキの板を火でしっかり焼きます。綺麗な焼き目が出るまで磨いて、思い出の写真を飾るフォトフレームを作りましょう。

【人数】 10~90人
【対象】 小学生以上
【費用】 (宿)320円 (日)420円
(訪)470円
【時間】 2時間
【場所】 炊事場/ファイア場
ピロティ/車庫等



※材料の準備の都合により、雨天時のみのお申込はできません。

焼き板看板



難易度
★★☆

○「ねらい」
木の特性を知る、オリジナリティの発揮、西川材・自然物の活用

スギ・ヒノキの板を火でしっかり焼きます。綺麗な焼き目が出るまで磨いて、素敵な看板を作りましょう。

【人数】 10~90人
【対象】 小学生以上
【費用】 (宿)220円 (日)340円
(訪)390円
【時間】 2時間
【場所】 ファイア場
炊事場/ピロティ
車庫等



※材料の準備の都合により、雨天時のみのお申込はできません。

NEW 焼き板キーラック



難易度
★★☆

○「ねらい」
木の特性を知る、オリジナリティの発揮、西川材・自然物の活用

西川材の間伐材を利用した焼き板キーラックです。板を焚き火の中で焦がして磨くと、独特の色合いと光沢が出てきます。絵や文字を書いて、フックをつければ素敵な焼き板キーラックのできあがり！

【人数】 10~90人
【対象】 小学生以上
【費用】 (宿)260円 (日)370円
(訪)420円
【時間】 2時間
【場所】 ファイア場
炊事場/ピロティ/車庫等



※材料の準備の都合により、雨天時のみのお申込はできません。

ヒノキの箸



難易度
★★★

○「ねらい」
刃物の使い方、想像力・表現力の向上、西川材・自然物の活用

ヒノキ材の角材をナイフで削り、自分だけのお箸を作ります。ナイフの練習にもってこいのアクティビティです。握りやすさや使いやすさを追求して、自分専用のお箸を作りましょう。

【人数】 10~120人
【対象】 小学4年生以上
【費用】 (宿)210円
(日)320円
(訪)370円
【時間】 2時間
【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



SDGs × 間伐材①



クラフト材料として、「間伐材」である地元「西川材」を活用しています。

※「間伐材」とは、より良い木を育てるために、生育途中で間引かれた木を使った材のことです。

間伐を行うと森林は健全に育ち、良い木材として活用できます。また、間伐を適切に行うことで、森林の保水量が増加し、土砂災害の発生を防ぐ効果もあります。間伐材を使えば使うほど、森林は元気になっていくということです。間伐材を活用して、木にとっても山にとっても優しいクラフトを楽しみませんか。

ヒノキのスプーン



○「ねらい」
道具の使い方、想像力・表現力の向上、
西川材・自然物の活用

難易度
★★★

ヒノキの角材にスプーンの金具を取りつけ、紙やすりで磨き、世界で1つだけのスプーンを作ります。ワックスを塗って一晩乾かせば、翌日の野外炊事などで使うこともできます。

※金具取り付け用の穴を空ける作業は引率者の方をお願いしています。

【人数】 10～120人
【対象】 小学4年生以上
【費用】 (宿)380円
(日)480円
(訪)530円
【時間】 2時間
【場所】 集会室/ピロティ
プレイホール/車庫等



ヒノキのバードコール

難易度
★☆☆

○「ねらい」
想像力・表現力の向上、西川材・自然物の活用、
自然に親しむ



ヒノキの角材で、小鳥の鳴き声に似た音が鳴るバードコールを作ります。ヒノキの角材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、金具を取りつけたらできあがり。小さなお子さんでも作ることができます。

※金具取り付け用の穴を空ける作業は引率者の方をお願いしています。

【人数】 5～80人
【対象】 3歳以上
【費用】 (宿)350円
(日)460円
(訪)510円
【時間】 1.5時間
【場所】 ピロティ/車庫/集会室/プレイホール等



ヒノキのはがき



難易度
★☆☆

○「ねらい」
想像力・表現力の向上、西川材・自然物の活用

ヒノキの板でできたはがきでお手紙を作ります。切手を貼れば実際に郵送できます。様々な思い出を書いたり、仲間の寄せ書きの台紙にするなどのアレンジもできます。

【人数】 5～150人
【対象】 3歳以上
【費用】 (宿)210円
(日)330円
(訪)380円
【時間】 1時間
【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



※郵送する場合、110円切手が必要です(R7.2月時点)。

SDGs × 間伐材②



クラフト材料として、「間伐材」である
地元「西川材」を活用しています。

※「間伐材」とは、より良い木を育てるために、
生育途中で間引かれた木を使った材のことです。

間伐を行った森林が吸収する二酸化炭素の量は、間伐されていない森林よりも多くなるという研究結果があります(森林総合研究所調べ)。
二酸化炭素は、温室効果ガスの一部であり、二酸化炭素の排出を抑えることは地球温暖化の一助となっています。当所では、クラフト材料の他、暖房・給湯用ペレットの原料、炊事・キャンプファイア用の薪に、間伐材である西川材を活用しています。

団体の持ち物リスト

各クラフトにより、持ち物が異なります。
事前に各アクティビティマニュアルをご確認いただき、ご準備ください。

【刃物を使うクラフト】

- ◆軍手
(木材のトゲや肌に直接刃先が当たることを防ぐため)

【火を使うクラフト】

- ◆軍手 ◆新聞紙 ◆マッチまたはチャッカマンなど ◆持ち帰り用ビニール袋



※カラーペンを使用するクラフトに関しては、当所でペンをご用意します。
ただし、ご用意できる数が限られるため、ご持参いただいても構いません。

その他クラフト

※すべて、活動の15分前に代表者打合せがあります。



※各アクティビティマニュアルはQRコードorURLから見ることができます。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>



創作活動の
タブを選択
※下部に記載

木の人形(キコリン)



難易度
★★☆

○「ねらい」
想像力・表現力の向上、自然物の活用、道具の使い方

様々な種類の木の枝を使い、木の人形「キコリン」を作ってみましょう。枝を好きな大きさにノコギリで切り、ヒートンで木と木を連結させ、世界で1つ、あなただけのかわいいキコリンを作りましょう。

【人数】 10～80人
【対象】 小学生以上
【費用】 (宿)210円
(日)330円
(訪)380円
【時間】 2時間
【場所】 ピロティ/車庫等



お手軽体験プログラム

土曜・日曜・祝日および、夏休み：7/21（月）～8/31（日）、春休み：3/27（金）～4/7（火）は、下記のお手軽体験プログラムを実施しています。
10名以下であれば事前予約不要です。家族やグループなど、少人数でご宿泊の団体にお勧めです。日帰りでの体験も可能ですので、プラネタリウムの前後などにご利用ください。
※10名以下の団体のみ利用できます。

時間	内容
10:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ○フリークラフト（料金は各アクティビティによる） <ul style="list-style-type: none"> ・ヒノキのぶんぶんゴマ ・ヒノキのストラップ ・ヒノキのマグネット ・まゆクラフト ・ヒノキのバードコール ・ヒノキのはがき ・ヒノキのぼる君 ・名栗の動物ストラップ ○オリエンテーリング（別途、解答用紙コピー代10円がかかります） <ul style="list-style-type: none"> ・森のQ太郎ゲーム ・動物スタンプラリー ・森のビンゴゲーム など



オリエンテーリング

※活動前の打合せはありません。



※各アクティビティマニュアルはQRコードorURLから見るすることができます。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>



冒険活動のタブを選択

森の生き物探し



○「ねらい」

自然（特に生き物）に親しむ、協力、散策・地図読み、目標物を探す楽しさ

難易度
★★☆

名栗の森を歩き、げんきプラザ内で見られる生き物のパネルを探しに行き、生き物の痕跡（フィールドサイン）と照らし合わせて何の生き物の痕跡なのかを考えます。楽しみながら自然や生き物への興味関心を高めることができます。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1.5～2時間
※答え合わせの時間も含まれます。
- 【場所】 屋外



ナラ枯れ注意→

名栗げんきプラザの敷地内にあるナラ科の樹木が、カシノナガキクイムシの被害に合い枯れています。施設内を歩く際には、頭上に枯木がないか注視してください。また、森のなかでは立ち止まる時間を短くしましょう。



※枯木にはピンク色のスズランテープや注意看板がついています。

←カエントケ注意

また、枯木の近くにはカエントケが生えていることがあります。非常に強い毒をもち、食べると死に至る可能性が、触れただけでも炎症を起こす可能性があります。決して触ったり、食べたりしないでください。



森のビンゴゲーム



難易度
★☆☆

○「ねらい」

自然の不思議さ・美しさに触れる、発見の喜び、達成感

季節ごとに見つかるさまざまな自然物でビンゴゲームを行います。自然に目を向けながら森の中を楽しく散策しましょう。

- 【人数】 5～100人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 屋外



森のQ太郎ゲーム:名栗の森で森林学習



○「ねらい」

人と森林との関わりなどを学ぶ、協力・親睦、体力増進、散策・地図読み

難易度
★★★

名栗の森を歩き、問題を解くオリエンテーリングです。楽しみながら環境・林業・森林について学べます。活動の前後に学習時間を設けると、学びが深まります。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 2時間
※森の勉強会を兼ねた答え合わせの時間も含まれます。
- 【場所】 屋外



動物スタンプラリー



難易度
★☆☆

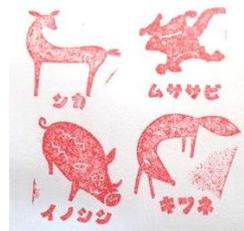
○「ねらい」

協力、地図読み、問題解決、目標物を探す楽しさ

※雨天時実施不可

森のなかに設置された宝箱を探し、動物のスタンプを集めます。小学生でも楽しめるように、スタンプに描かれた動物に関するクイズに答える『動物クイズ』も一緒に体験できます。小さなお子さんでも楽しめます。

- 【人数】 5～100人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 屋外



フォトオリエンテーリング

○「ねらい」
自然に親しむ、協力、散策・地図読み
目標物を探す楽しさ

難易度
★～★★★★

施設敷地内の屋外で撮影された写真と地図を持って、力を合わせて撮影場所を探すオリエンテーリングです。

【初級】【中級】【上級】といった3種類の難易度から選択できます。

フォトオリエンテーリング中級編 中級編

【人数】 5～150人
【対象】 年中以上
【費用】 無料
【時間】 1～2時間
【場所】 屋外



館内 フォトオリエンテーリング

○「ねらい」
協力、目標物を探す楽しさ



難易度
★～★★★★

施設内で撮影された写真と地図を持って、力を合わせて撮影場所を探すオリエンテーリングです。【初級】【中級】【上級】といった3種類の難易度から選択できます。

館内フォトオリエンテーリング・フォトカード 上級編
下の写真がA～Fまで6種類の写真のうちの1枚です。これを写した写真でしか、見つけた場所マップの見た目に似ている場所をさがしましょう。館内に撮影と撮影を繰り返して「木のまわし」が完成します。(ボーナスポイント)



【人数】 5～80人
【対象】 小学生以上
【費用】 無料
【時間】 1～1.5
【場所】 館内

館内動物 フォトオリエンテーリング

○「ねらい」
自然（特に生き物）に親しむ、協力、
目標物を探す楽しさ

難易度
★～★★★★

グループで協力して、館内にある生き物の写真を探し出します。グループの団結力や自然への興味、観察力を高めるのに最適です。写真はすべて名栗げんきプラザ内で見られる生き物です。

【人数】 5～80人
【対象】 初級：3歳以上
上級：小学4年生以上
【費用】 無料
【時間】 1～2時間
※答え合わせの時間も含まれます。
【場所】 館内



この木なんの木？

○「ねらい」
自然（特に樹木）に親しむ、協力、
散策・地図読み、目標物を探す楽しさ

難易度
★★★

樹皮や葉っぱ、問題看板のヒントを頼りに、施設内の樹木の種類を当てるオリエンテーリング。楽しみながら、学習要素を活動に取り入れられます。

【人数】 5～150人
【対象】 小学4年生以上
【費用】 無料
【時間】 1.5時間
【場所】 屋外



サーチライトハイク

○「ねらい」
自然（特に夜の自然）に親しむ、協力

難易度
★★☆

真っ暗な森を懐中電灯の明かりを頼りに、設置されたポイントを回ります。
夜の暗い森でしか楽しめないドキドキを味わいましょう。

【人数】 5～50人
【対象】 小学生以上
【費用】 無料
【時間】 1周20分程度
【場所】 屋外



熊鈴の貸出について

名栗げんきプラザ近隣の地域で熊の目撃情報があったため、オリエンテーリングやハイキング・登山を行う利用団体に、熊よけの鈴を貸出しています。

必要に応じてお声がけください（数に限りあり）。



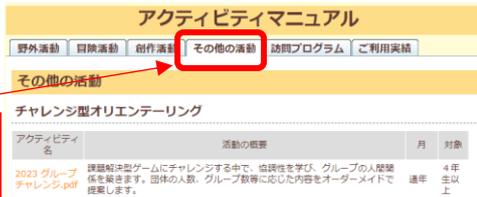
チャレンジ型 オリエンテーリング

※活動の30分前に職員との打合せがあります。



※各アクティビティマニュアルはQRコードorURLから見ることができます。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>



その他の活動の
タブを選択

グループチャレンジ



難易度
★★★

○「ねらい」
トライ&エラーによる成長、協力とチャレンジ意識

課題解決型ゲームにチャレンジすることで、協調性を学び、グループの人間関係を築きます。※引率者に有人ポイントに立っていただき、子ども達へ課題を出していただきます。

【人数】 10～120人 ※班の人数は1班10名程度

【対象】 小学4年生以上

【費用】 100円/(訪)150円

【時間】 2～3時間

【場所】 晴：屋外/雨：館内

雨天：館内の実施	
7月～8月	終日×
それ以外	午後のみ○



災害時チャレンジ



○「ねらい」
災害時のスキル習得、防災への関心、協力

難易度
★★★

もしもの災害発生時に役に立つサバイバルのテクニックを、班の仲間と協力し、楽しみながら学びます。※引率者に有人ポイント（最大5P程度）に立っていただきます。

【人数】 10～90人 ※班の人数は1班6名程度

【対象】 小学4年生以上

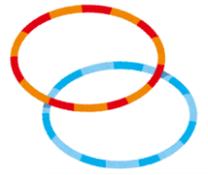
【費用】 100円

【時間】 2～3時間

【場所】 晴：屋外/雨：館内

雨天：館内の実施	
7月～8月	終日×
それ以外	午後のみ○

【期間】 11月末まで



わくわく冒険ゲーム

○「ねらい」
やり遂げる気持ち、工夫・協力、友だちとの関わり、体を使う楽しみ、体力・運動能力の向上



難易度
★☆☆

『#幼児期に身につけておきたい36の基本動作』をアクティビティに取り入れ、活動中に20個以上の動作を体験できます。わかりやすいストーリー仕立てになっており、各課題は紙芝居パネルで表示し、子供たちが楽しく活動できるように工夫を凝らしました。

#:文部科学省の幼児期運動指針で、様々な基本動作を幼児期に身につけることの重要性が示されています。

※複数のポイントで活動するため、引率者には複数箇所にわかれての指導をお願いいたします。

【人数】 10～90人 ※班の人数は1班6名程度

【対象】 年長以上

【費用】 100円/(訪)150円

【時間】 3時間

【場所】 晴：屋外/雨：館内

雨天：館内の実施	
7月～8月	終日×
それ以外	午後のみ○



火の活動

※活動の前に職員との打合せがあります。



※各アクティビティマニュアルはQRコードorURLから見るができます。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>



野外活動の
タブを選択
※下部に記載

ドラム缶風呂



難易度
★☆☆

○「ねらい」
自分たちでお湯を沸かしてお風呂に入る楽しさ

ドラム缶に水を張り、火をおこして豪快にお風呂のお湯を沸かしましょう！外で温かいお風呂につかっていると身も心もリラックスできます。

※衣着などを着用しての体験となります。

- 【人数】 10～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 人数に応じて薪代(1束330円)が必要
- 【時間】 3時間
- 【場所】 炊事場
- 【期間】 6月～9月



※活動の15分前に打合せがあります。

キャンプファイア

○「ねらい」
創意工夫、協力、集団の結びつき、
儀式と交流を通じた感動と思い出

難易度
★☆☆

キャンプの夜の定番！大きな火を囲んで歌ったり、ゲームをしたり、踊ったり。全員で盛り上げれば、グループの一体感も高まります。

- 【人数】 10～200人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 4,000円/1セット
※セットにトーチ棒は入ってません。
- 【時間】 2時間
- 【場所】 ファイア場/広場
- 【期間】 11月末まで



※12月～R.8/3/19(木)は要相談
※実施日の15:35に第1ファイア場にて打合せがあります。

キャンドルファイア

○「ねらい」
創意工夫、協力、集団の結びつき、
儀式と交流を通じた感動と思い出

難易度
★☆☆

キャンドルの幻想的な火を囲んで、キャンプの夜を歌って踊って楽しめます。雨でキャンプファイアができないときにも実施可能です。

- 【人数】 10～150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 1,000円/1セット
※キャンドル1セット：18本
※キャンドル持参の場合無料
- 【時間】 1.5～2時間
- 【場所】 プレイホール/集会室
車庫/ピロティ/避難所



※実施日の15:35に第1ファイア場にて打合せがあります。

火おこし体験

リニューアル!

○「ねらい」
火おこしの方法、先人の知恵・工夫、
火の大切さ・ありがたさ、協調・協同

難易度
★★★

「まいぎり」という道具を使って、火おこしに挑戦。仲間と協力し、苦勞して火がおきたときの達成感格別です。おこした火を使い、野外炊事やキャンプファイア、キャンドルファイア等を行うこともできます。



- 【人数】 5～120人
※道具は20セットまで
※1セット3～6名対応
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 (宿)300円
(日)600円
(訪)750円

【場所】 ピロティ/車庫
炊事場/避難所等

【時間】 1.5～2時間 ※活動の15分前に打合せがあります。

服装や持ち物について

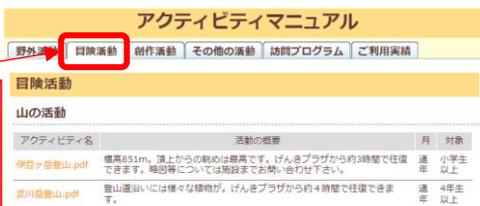
- 火を扱う際は『綿製の服装をおすすめ』します。ジャージ類は火の粉が当たると溶けます。
- 『軍手は滑り止めのない、綿100%のもの』と皮の手袋を併用すると安全です。
- ファイヤーキーパーは『綿製の長袖長ズボンを着用』し、『水分補給用の飲み物』も用意しておきましょう。
- 施設内の外灯は必要最低限しかありません。足元を照らすライトがあると良いです。
- 井桁は安全を考え、『大人の腰の高さよりも高く組まない』ようにしましょう。
- 『燃えている井桁に灯油を追加することは大変危険』です。やらないでください。

周辺の自然を使った活動



※各アクティビティマニュアルはQRコードorURLから見るができます。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>



冒険活動のタブを選択
※下部「山の活動」参照

伊豆ヶ岳登山



○「ねらい」
自然に親しむ、健康・体力増進、仲間意識の向上

標高851m。天気の良い日には、飯能市街～東京都内まで見渡せる頂上からの眺めは最高です。当所で一番人気のハイキングコースです。

【人数】 5～100人
【対象】 小学生以上
【費用】 なし
【時間】 3時間
(施設からの往復)



正丸峠ハイキング



○「ねらい」
自然に親しむ、健康・体力増進、仲間意識の向上

一番手軽なハイキングコースです。正丸峠からは都心まで見渡す雄大な眺望や、朝早く出発すれば朝日も満喫できます。

※名栗げんきプラザ～正丸峠は、斜面崩落により2025年2月現在通行止めです(詳しくは『利用の手引き』p.32を参照)。

【人数】 5～200人
【対象】 小学生以上
【費用】 なし
【時間】 1.5～2時間
(施設からの往復)



入所コースdeクイズラリー

○「ねらい」
自然に親しむ、健康・体力増進、仲間意識の向上



正丸駅から名栗げんきプラザまでの入所コースをクイズを解きながら楽しく歩きましょう。クイズは入所コースの案内も兼ねており、地形や自然物、地図の見方などを学べます。

※地図と回答用紙はHPからダウンロード可

【人数】 5～200人
【対象】 小学生以上
【費用】 なし
【時間】 2時間(片道)



名栗の森ガイドハイク



※活動前の15分前に打合せがあります。

○「ねらい」
五感を使って自然に親しむ、自然への関心の向上

飯能市市民ガイドの会に所属している自然観察ガイドが、名栗の豊かな自然を動植物の解説を行いながら案内してくれます！季節に合わせたガイドハイクとなりますので、四季によってさまざまな自然観察が楽しめます。

【人数】 10～80人
【対象】 小学4年生以上
※10人以上の子どもを含む団体のみ実施可能

【費用】 250円/1人
【時間】 1時間
【場所】 施設敷地内

※雨天時は、館内でのプログラムとなります。
※書類の提出期限日までにお申込 ※7月～8月は実施不可



登山・ハイキングについて

- ① 指導者は必ず下見をして、コースの確認をしましょう。
- ② 時間にゆとりのある計画を作りましょう。
- ③ 装備をしっかりとし、**雨具**や**地図**は必ず用意しましょう。
- ④ 水筒を用意してこまめに水分補給をしましょう。
- ⑤ 天候が怪しいときには無理をせず、下山するなど、指導者は早めに判断しましょう。
- ⑥ 山は生き物たちのお家です。自然へのダメージを少なくしましょう。
- ⑦ 熊鈴を貸出しています。必要に応じて、事務所にお申し出ください。



星や天体に関する活動

プラネタリウム



難易度

★☆☆

○「ねらい」
季節の星座を知る、星や宇宙への興味・関心の向上

職員による季節ごとの星座案内や、デジタルプラネタリウムならではの迫力の映像で宇宙への旅を楽しめます。

投影内容は、幼児向けのアニメーション投影をはじめ、対象に合わせたオーダーメイドの投影が可能です。

また、小・中学校の授業内容と関連づけた各10分程度の「学習投影」オプションをつけることができます。特に小・中学校でご利用の際にご活用ください。

～団体利用向け案内～

- 【投影日】 団体の希望により決定
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 料金表を参照
- 【時間】 30分～1時間程度
- 【定員】 5～200人



～料金表～

対象	通常	宿泊者	まいたま☆
一般	730円	360円	500円
高校生	370円	180円	200円
中学生以下	無料		

※県内学校等の教育課程における利用は無料
※障がい者手帳をお持ちの方とその付添者1名は無料
☆埼玉県公式LINE内、まいたまパスをご提示で割引料金

～一般利用向け案内～

【投影日】

- 毎日投影：夏休み：7/21（月）～8/31（日）
（※休所日除く）春休み：3/27（金）～4/7（火）
- 土曜・日曜・祝日投影：上記期間以外
（※12月～2月は日曜のみの投影）

【対象】 3歳以上

【費用】 料金表を参照

- 【時間】 ① 10:30 ～ 11:20
- ② 14:00 ～ 14:50
- ③ 15:30 ～ 16:20 **(夏休みのみ)**

【定員】 5～200人

※【学校団体向け】通常の投影に加えて、以下の学習投影オプションをご利用いただけます。

学習投影オプション ※時間はそれぞれ約10分間

① 月の満ち欠け (6年生の授業内容)	② 太陽と月と地球の大きさ比べ (6年生の授業内容)	③ 太陽と月と星の動き (4年生の授業内容)
④ 宇宙の広がり (中学生の授業内容)	⑤ 地球の運動と天体の動き (中学生の授業内容)	⑥ 月と惑星の見え方 (中学生の授業内容)



星空観望会



○「ねらい」

季節の星座や惑星・星雲星団などを知る、星や宇宙への興味・関心の向上

市街地から遠く離れ標高600mの山地に位置する名栗げんきプラザは、夜間街灯の影響を受けにくいので、星を観望するにはもってこいの場所です。天体望遠鏡を使って、その日にしか見ることができない星空を観望してみましょう。町中では見ることのできない星たちを、当所職員がわかりやすく解説します。

【人数】5~60名

【対象】3歳以上

【費用】(宿)50円/(訪)100円

【時間】30分(19:00~20:00の間で)

【場所】屋上

※晴天時のみの実施です。

曇天・雨天時は要相談(プラネタリウムやクラフトの実施で対応可)

【期間】9月~3/19(木)

※書類の提出期限までに申込



星空観望で使用する望遠鏡について

星空観望会に使用する望遠鏡です。反射望遠鏡と屈折望遠鏡の仕組みを理解しながら観望します。双眼鏡や星座早見盤も貸出しています。詳しくはお問い合わせください。



Vixen ポルタ II A81M f
口径：80mm
焦点距離：910mm



Vixen Polaris R100L
口径：100mm
焦点距離：1,000mm

星空観望の注意点

名栗げんきプラザは標高600mの山地に位置し、夏でも夜間は肌寒く感じることがあります。

夜の活動を計画する場合は必ず上着を用意しましょう。

晩秋~冬~初春の場合、夜間は気温が氷点下になります。

防寒着・帽子・手袋をしっかり用意して、暖かい服装で観望しましょう。



プラネタリウム館の活用

プラネタリウムのプロジェクターや音響設備は、無料でご利用いただけます。

DVDの鑑賞、ステージを使っての演奏会、プレゼンテーションの発表など、さまざまな用途にご活用ください。詳しくはお問い合わせください。



訪問プログラム

「子ども会のイベントで
やってみたいなあ…」

「事前学習として体験したいなあ…」



「木を使ったクラフトを学校で…」

当所の職員が
皆様の活動場所まで**出張指導**に伺います！

訪問プログラム内容

- 西川材のクラフト各種・創作活動
- 仲間作りアクティビティ（わくわく冒険ゲーム・グループチャレンジ）
- 野外炊事
（災害時対応カレー・災害時対応焼きそば・ドラム缶ピザ・おやつなど）
- 星空観望会

注意事項

- 実施期間は、**原則として9月～令和8年3月19日(木)**です。
期間外のご依頼は、お問い合わせください。※「**星空観望会（訪問）**」の実施期間は9月～2月末となります。
- 対応人数は**10名から**ご利用いただけます。大人数でのご依頼の場合は、活動場所や内容を考慮の上で対応させていただきます。
- 火を使った活動をご希望の場合、最寄りの消防署で**活動場所での火の使用許可**についてご確認ください。
- カレーライスは、衛生面を考慮し、**豚肉が魚肉ソーセージに変更**となります。
- 万が一に備えて、野外活動傷害保険等、保険のご加入をお願いします。
- 訪問プログラムの体験料金は、pp.22-23に記載されています。
※星空観望会は、一般団体は参加者1人あたり100円、学校やPTAからご依頼の場合は交通費※1が発生します。
(※1 場所や参加人数に応じて変動)

調整・準備等がありますので、**利用日の3週間前まで**にお申込みください。

※詳しくは名栗げんきプラザへ直接お問い合わせください。

令和7年度アクティビティ一覧

※持ち物等の詳細は『アクティビティマニュアル』をご参照ください。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>

種別	アクティビティ名	費用(円) (冬):12月~R.8/3/19(木)の費用 (宿)宿泊時費用 (日)日帰り時費用	訪問時 費用(円)	対象	実施可能期間	対応人数 (人)	所要時間(h) 準備・片付込	備考
野外炊事 (セット料金)	とん汁&おにぎり	740	-	小学生以上	11月末まで	5~200	2.5~4	※薪代(330円/束)別途必要
	朝食サンドイッチセット	570	-	3歳以上	11月末まで	5~200	0.5~1	
	朝食ホットドックセット	680	-	小学生以上	11月末まで	5~200	1.5~2.5	※燃料代(薪代330円/束、LPガス1人50円、カセットガス1本300円)が別途必要
	カレーライス	750	800	小学生以上	11月末まで	5~200	2.5~4	※薪代(330円/束)別途必要 ※訪問の場合、豚肉から魚肉ソーセージに変更
	災害時対応カレーライス	930 (冬)960	980	小学生以上	通年 ※7~8月は要相談 ※12月~R.8/3/19(木)は室内にて実施	5~90	3.5~4	※薪代(330円/束)別途必要 ※冬季は別途カセットガス代(300円/本)
	災害時対応焼きそば	810 (冬)840	860	小学生以上	通年 ※7~8月は要相談 ※12月~R.8/3/19(木)は室内にて実施	5~90	1.5~2	
	ホイル焼き (豚肉と野菜のホイル焼き)	840	-	3歳以上	11月末まで	5~200	2~2.5	※薪代(330円/束)別途必要
	バーベキュー (ご飯セット)	960	-	小学生以上	11月末まで	5~120	2.5~3.5	※薪代(330円/束)別途必要
	バーベキュー (焼きそばセット)	1,000	-	小学生以上	11月末まで	5~120	2.5~3.5	
	ドラム缶ピザ	860 (冬)900	910	小学生以上	通年 ※7~8月は要相談 ※12月~R.8/3/19(木)は室内にて実施	10~120	3.5~4	※燃料代(薪代330円/束、カセットガス1本300円)別途必要 ※(冬)調理は室内にて、薪使用時は屋外にて実施 ※(冬)は洗浄代込・お皿つき
	手打ちうどん	500 (冬)550	-	4年生以上	通年 ※7~8月は要相談 ※12月~R.8/3/19(木)は室内にて実施	10~120	3.5~4	※燃料代(薪代330円/束、LPガス1人50円、カセットガス1本300円)別途必要 ※冬季は屋内実施、ガス代・洗浄代、箸・食器代込 ※かき揚げ190円/個 別途注文可
	流しそうめん	570	-	3歳以上	5月~10月	10~60	1.5~2	※ゆで麺での提供 ※かき揚げ190円/個 別途注文可
	おやつ:焼きマシュマロ	400	650	3歳以上	通年	5~120	1	※燃料代(薪代330円/束、炭250円/kg)別途必要 ※1セット10個入
おやつ:焼きマシュマロ (ビスケット付き)	600	850	3歳以上	通年	5~120	1	※燃料代(薪代330円/束、炭250円/kg)別途必要 ※1セット:マシュマロ10個・ビスケット20枚	
おやつ:棒パン	160	210	3歳以上	11月末まで	5~60	2.5	※燃料代(薪代330円/束、炭250円/kg)別途必要	
西川材	ヒノキのぶんぶんごま	(宿)110/(日)210	260	3歳以上	通年	5~150	1	
	ヒノキのお絵描きマグネット	(宿)210/(日)320	370	3歳以上	通年	5~150	1	
	ヒノキの工作マグネット	(宿)230/(日)340	390	3歳以上	通年	5~100	1	
	ヒノキのストラップ 	(宿)110/(日)150	200	3歳以上	通年	5~150	1	
	ヒノキのキーホルダー	(宿)210/(日)330	380	小学生以上	通年	5~150	1	
	焼き板フォトフレーム	(宿)320/(日)420	470	小学生以上	通年	10~90	2	
	焼き板看板	(宿)220/(日)340	390	小学生以上	通年	10~90	2	※薪代(330円/束)別途必要 ※雨天時のみの実施は不可
	焼き板キーラック 	(宿)260/(日)370	420	小学生以上	通年	10~90	2	
	ヒノキの箸	(宿)210/(日)320	370	4年生以上	通年	10~120	2	
	ヒノキのスプーン	(宿)380/(日)480	530	4年生以上	通年	10~120	2	
	ヒノキのバードコール	(宿)350/(日)460	510	3歳以上	通年	5~80	1.5	
	ヒノキのはがき	(宿)210/(日)330	380	3歳以上	通年	5~150	1	※郵送する場合、はがき1枚につき110円切手が必要(R7.2月時点)

令和7年度アクティビティ一覧

※持ち物等の詳細は『アクティビティマニュアル』をご参照ください。

<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>

その他クラフト	木の人形キコリン	(宿)210/(日)330	380	小学生以上	通年	10~80	2	
	森の生き物探し	無料	-	4年生以上	通年	5~150	1.5~2	
オリエンテーリング	森のビンゴゲーム	無料	-	3歳以上	通年	5~100	1.5	
	森のQ太郎ゲーム	無料	-	4年生以上	通年	5~150	2	※雨天時、時間短縮などで実施可
	動物スタンプラリー	無料	-	3歳以上	通年	5~100	1.5	※雨天時実施不可
	フォトオリエンテーリング	無料	-	年中以上	通年	5~150	1~2	
	館内 フォトオリエンテーリング	無料	-	小学生以上	通年	5~80	1~1.5	
	館内動物 フォトオリエンテーリング	無料	-	3歳以上	通年	5~80	1~2	
	この木なんの木?	無料	-	4年生以上	通年	5~150	1.5	
サーチライトハイク	無料	-	小学生以上	通年	5~50	一周 20分程度		
チャレンジ型	グループチャレンジ	100	150	4年生以上	通年	10~120	2~3	
	災害時チャレンジ	100	-	4年生以上	11月末まで	10~90	2~3	※雨天時の館内実施について 7~8月:終日不可 それ以外の期間:午後のみ可
	わくわく冒険ゲーム	100	150	年長以上	通年	10~90	3	
火の活動	ドラム缶風呂	無料	-	3歳以上	6月~9月	10~60	3	※新代(330円/束)別途必要
	キャンプファイア	4,000	4,000	3歳以上	11月末まで ※12月~R.8/3/19(木)は 要相談	10~200	2	※トーチ棒は団体で用意
	キャンドルファイア	1,000	-	3歳以上	通年	10~150	1.5~2	※1,000円はキャンドル1セット:18本の費用 ※キャンドル持参の場合、無料 (7.5~15号×20本程度の用意を推奨) ※トーチの貸出希望が多い場合、要調整
	火おこし体験 切草体験	(宿)300/(日)600	750	4年生以上	通年	5~120	1.5~2	※1セット3~6名対応 ※火きり板の追加費用:100円
周辺の自然を使った活動	正丸峠ハイキング	無料	-	小学生以上	通年	5~200	1.5~2	
	伊豆ヶ岳登山	無料	-	小学生以上	通年	5~100	3	
	武川岳登山	無料	-	4年生以上	通年	5~200	4	
	入所コースdeクイズラリー	無料	-	小学生以上	通年	5~200	2(片道)	
	名栗の森ガイドハイク	250	-	4年生以上	通年 ※7~8月を除く	10~80	1	※10人以上の子どもを含む団体のみ実施可能 ※雨天時は、館内プログラムで実施
プラネタリウム	プラネタリウム	一般:(日)730 (宿)360 まいたま割:500 高校生:(日)370 (宿)180 まいたま割:200 中学生以下:無料	-	3歳以上	通年	5~200	0.5~1	※埼玉県公式LINE内、まいたまバスをご提示 で割引料金
	星空観望会	50	100	3歳以上	9月~R.8/3/19(木)	5~60	0.5	※60人以上の場合は要相談 19:00~20:00の間で30分間 ※晴天時のみの実施。曇天・雨天時は要相談 (プラネタリウムやクラフトの実施で対応可)。

周辺の活動施設紹介

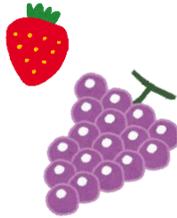
名栗げんきプラザ周辺には、様々な活動を体験できる施設があります。
※団体で直接お申込みください。

①あしがくぼ果樹公園村

施設より車で**20分**

季節によって、様々な果物の収穫体験が楽しめます。

住所：秩父郡横瀬町芦ヶ久保159
電話：0494-25-0450
(ブコーさん観光案内所)
紹介QRコード：



②名栗カヌー工房

施設より車で**30分**

名栗湖でカヌー体験ができます。
地元西川材を使った木製カヌー。

住所：飯能市上名栗1817-9
電話：042-979-1117
紹介QRコード：



③有間溪谷観光つり場

施設より車で**35分**

有間ダムの上流部にある美しい清流は雰囲気抜群！ニジマス釣りやつかみ取りなどが体験できます。

住所：飯能市上名栗1811-1
電話：042-979-0569
紹介QRコード：



④埼玉県立 川の博物館

施設より車で**1時間20分**

埼玉県の川の歴史や自然を学ぶことができます。

住所：大里郡寄居町小園39
電話：048-581-7333
紹介QRコード：



⑤埼玉県立 自然の博物館

施設より車で**1時間**

自然と人との共生を創出する自然系総合博物館です。

住所：秩父郡長瀬町長瀬1417-1
電話：0494-66-0404
紹介QRコード：



⑥飯能市立博物館 きつとす

施設より車で**50分**

飯能地方の歴史と昔の人々の生活を学ぶことができます。

住所：飯能市飯能258-1
電話：042-972-1414
紹介QRコード：



⑦トーベ・ヤンソンあけぼの 子どもの森公園

施設より車で**1時間**

ムーミンの作者トーベ・ヤンソンの想いがちりばめられた公園です。
小さい子でも安心して遊べます。

住所：飯能市大字
阿須893-1
電話：042-972-7711
紹介QRコード：



⑧秩父ミュージズパーク

施設より車で**40分**

秩父市と小鹿野町にまたがる広大な敷地にさまざまな施設が入った公園です。

住所：秩父郡小鹿野町長留2518
電話：0494-25-1315(管理事務所)
紹介QRコード：



⑨ムーミンバレーパーク

施設より車で**1時間**

北欧のライフスタイルを体験できる“metsä”内にある、ムーミンの世界を楽しむことができる、テーマパークです。

住所：埼玉県飯能市宮沢327-6
メツツア
電話：0570-03-1066
紹介QRコード：



おわりに

皆さんの声をアクティビティに反映しています！

当所では、毎年、アクティビティ検討会を行っています。その際、アンケートでいただいた皆さんのご意見も参考にしています。「もっとこうしてほしい」、「こんなアクティビティがやってみたい」等々のご意見がありましたら、是非、お聞かせください。

～メモ～

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Sustainable Development Goals = SDGs

SDGsとは、国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」で、2030年までに達成すべき17のゴールと169のターゲットから構成された国際目標です。

名栗げんきプラザは西川間伐材の活用などを通じて、SDGsに取り組んでいます。