

冬の名栗で謎解きキャンプ

参加の手引き

令和7年2月22日(土)-2月23日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「冬の名栗で謎解きキャンプ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。グループで謎解きや課題解決にチャレンジすることを通して、お互いに協力することの大切さを学び、持ち帰ってもらえるように準備を進めています。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限：1月31日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail (naguri@tokyu-com.co.jp) でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「29」と参加者氏名を入力してご入金ください。(例：「29 ナグリ タロウ」)

参加費 7,500 円(県内 1 名) 7,650 円(県外 1 名)

※宿泊費、食費 3 食 (夕、朝、昼)、活動費、保険料を含みます。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八 (ゼロサンハチ)
(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：2月22日（土）13:30 名栗げんきプラザ 集会室（受付 13:00～）

※13:30よりはじめのつどいを開始します。

○解散：2月23日（日）14:00 名栗げんきプラザ

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

3. スケジュール（予定）

2月22日（土）		2月23日（日）	
13:30	はじめの集い・アイスブレイク	7:30	朝食
14:00	謎解きチャレンジ	8:45	荷物整理・退所点検
16:00	お部屋の使い方・入室	9:15	謎解きチャレンジ
17:30	夕食	12:00	昼食
19:00	室内遊び	13:00	ふりかえり・おわりのつどい
19:40	入浴	14:00	解散
21:00	消灯・就寝		

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回の主催事業では、本館宿泊室で男女別に宿泊をします。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。おねしょシートも複数枚用意はあります。不安な方は、参加確認書へご記入ください。

○浴室

- ・ボディーソープ、リンスインシャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。ご持参ください。
- ・ドライヤーは、施設で用意します。
- ・入浴は男女に分かれ、複数人で入ります。

○気候

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に平地に比べ気温が数度低いです。

○活動班について

- ・キャンプ中は常に少人数（5～8人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。
- ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

5. 保険について

万が一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 事前の体調確認について

○下記の事項に該当する場合は、参加をお控えください。

- ・開催日の1週間以内に参加者が発熱、のどの痛み、下痢、嘔吐などの体調不良がある場合。
※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く。

○事前から当日まで体調確認をお願いします。

【事前】

- ・開催日の5日前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。

7. 交通案内

●自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。

または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

※冬期（12 月～3 月頃）の朝晩は凍結が予想されます。

スタッドレスタイヤの着用をお勧めします。

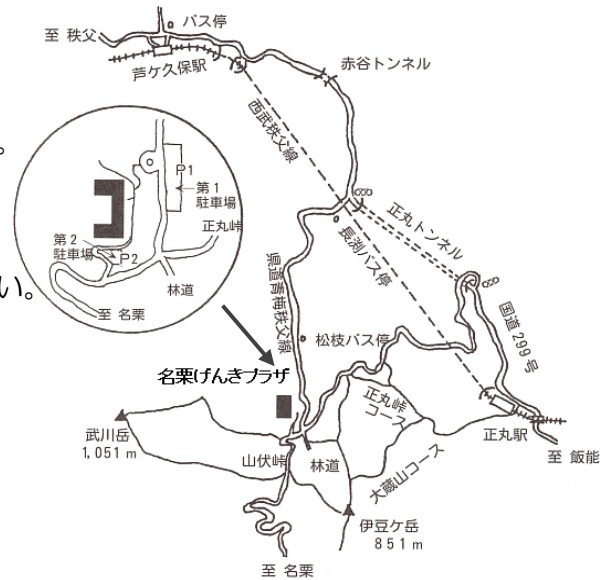
実際の道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。

●電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。手配の関係上、必ず参加確認書にご記入ください。

不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで

お問合わせください。



電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,940円

（芦ヶ久保駅⇄名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いください。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	1週間前 2/15(土)17時～ 3日前 2/19(水)17時まで	3日前 2/19(水)17時～ 前日 2/21(金)17時まで	前日 2/21(金)17時～ 当日
%	10%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）

※キャンセルされる方は、必ず電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

9. 事業中の食事提供について

	2月22日(土)	2月23日(日)
朝食		本館：食堂食 (Cメニュー)
昼食		本館：食堂食 (Cメニュー)
夕食	本館：食堂食 (Bメニュー)	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
- ③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

◆2/22 夕食 B メニュー

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
秩父味噌使用みそ汁	秩父味噌	大豆 小麦
	かつおだし	
	玉ねぎ	
	豆腐	大豆
エビフライ		えび 小麦 卵 大豆 乳成分
白身フライ		小麦 大豆
タルタルソース		卵 大豆 りんご 小麦
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 乳成分 大豆 ゼラチン
ポテトサラダ		小麦 卵 乳成分 大豆 りんご
ほうれん草と揚げの煮浸し	ほうれん草	
	油揚げ	大豆
	調味液	小麦 大豆 さば
漬物	たくあん	小麦 大豆
プリン		卵 乳成分 大豆

◆2/23 朝食 C メニュー

◆朝食 C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麩	小麦
	わかめ	
あんかけ鶏しんじょ	鶏しんじょ	小麦 卵 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉
	あん	やまいも 小麦 大豆 さば
金平ごぼう		小麦 ごま 大豆
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆 ゼラチン
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
かっぱ漬け		小麦 大豆 ごま

◆2/23 昼食 C メニュー

◆昼食 C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	白飯	
	玉ねぎ	
	人参	
	豚肉	豚肉
	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 パナナ やまいも
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
メンチカツ	メンチカツ	小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
	ソース	りんご

◆2/22～23 活動中提供する飲み物・お菓子

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
麦茶	大麦	
チョコレート	カカオ加工品（砂糖、植物油脂、ホエイパウダー、ココアパウダー）／乳化剤（大豆由来）、香料	乳成分 大豆

10. 持ち物

- ・活動中、「自分のことは自分です」ことも目標の一つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
- ・持ち物には、必ず名前をお書きください。
- ・荷物は大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。
- ・漫画、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、携帯電話等の持参はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。また、発見した場合、解散時までお預かりすることもございます。

【持ち物一覧】

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

	チェック	持ち物	数量	備考
★		参加同意書	1枚	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
		体調確認シート	1枚	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
		常備薬	日数分	本手引きの『常備薬について』を確認の上、ご持参ください。
大きな荷物 (リュックやスポーツバック)		上履き	1足	所内で使用します。廊下が滑りやすくなっておりますので、かかとのあるものをおすすめします。学校でお使いの物などをお持ちください。
		着替え	泊数分 +予備	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
		下着・靴下	泊数分 +予備	日常使用している物（パンツ、肌着、靴下など）。
		防寒着	1着	フリースやダウンジャケットなどの防寒着をご用意ください。
		パジャマ	1着	シャツ・長ズボン、ジャージなどをお持ちください。
		タオル	数枚	入浴用、汗ふき、洗面用など3枚程度。
		入浴セット	1つ	ボディーソープ・シャンプー/リンスは備え付けのものが、ございます。個別に必要な方はお持ちください。1つの袋にまとめておくくと便利です。
		歯磨きセット	1つ	歯ブラシ、ハミガキ粉、コップ。
		ビニール袋	2枚	荷物整理や汚れ物入れとして。大きめのもの。
		ハンカチ・ちり紙	1組	取り出しやすい所に入れてください。
デイパック (行動用)		筆記用具	1セット	鉛筆、消しゴム程度。
		帽子	1つ	防寒や頭の保護のため。ニット帽でも可
		手袋	1双	綿製のもの。屋外活動中の防寒用
		ビニール袋	2枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
		水筒	1つ	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。
	マグカップ	1つ	施設で温かい麦茶を提供します。	

11. 常備薬について

- ・薬は服用（使用）日時ごと必要数を袋に入れ、名前・服用（使用）日時を明記し、ご持参ください。
 - ・「体調確認シート」に必要事項を服用日時ごと記入し、当日ご持参ください。
- ※お子様が自分で薬を管理する場合も、同じようにご用意ください。



薬持参（見本）

12. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 夜間や早朝は冷えることがあります。フリースやダウンジャケットなどの防寒着をご用意ください。

13. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

保護者アンケートを実施します

今年度より、名栗げんきプラザの提供する自然体験活動プログラムが子どもたちへの成長にどのような影響があるのかを調査するため、保護者の方へ匿名のアンケートを事業後に実施することといたしました。内容としては、事業の感想やお子様の様子の変化などをご記入いただくものです。

本アンケートから収集したデータについては、今後の事業運営に生かすとともに、埼玉県への報告資料として活用いたします。

ぜひご協力いただけますよう、よろしく願いいたします。

※回答方法等、詳細につきましては、イベント初日にお知らせいたします。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：岩田・上原子】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO法人国際自然大学校）