



なぐり NATURE CLUB 《全7回》共通

参加の手引き



この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「なぐり NATURE CLUB」にお申し込みいただき、ありがとうございます。以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

※本イベントは事前申込み制です。ご参加希望の方はお電話にてお申込みください。

1. 集合・解散

○集合：各回 10:30 名栗げんきプラザ 本館受付前（受付開始 10:15～）

○解散：各回 12:30 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は、本手引き内の『交通案内』を参照ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。電話番号：042-979-1011

2. 各回の内容と詳細

	開催日	テーマ	内容	参加費	持ち物
①	4/29(月)	春を探す森さんぽ& ダッチオープンでケーキ作り	名栗の桜の見頃は4月下旬!?春のお花や芽生えを探しましょう。お散歩後はケーキでひと休み♪	700円	・帽子 ・雨具 ・軍手 ・水筒
②	5/25(土)	災害時に備えて! カンタン焼きそば作り& 防災チャレンジ	ポリ袋を使って焼きそば作り。災害時に使えるおいしいごはん作りをご紹介します。	900円	・帽子 ・雨具 ・軍手 ・水筒
③	6/22(土)	小さな森をおうちで育てよう! ミニ盆栽作り	名栗の森で生まれた木の赤ちゃんを探し、盆栽にしておうちで育ててみましょう。	700円	・帽子 ・雨具 ・軍手 ・水筒
④	9/14(土)	課題解決ゲームに挑戦! めざせ! ミッションクリア!!	様々なミッションに挑戦!どれもお友だちや家族の協力なしでは成功できません!全員の力を出し合い、ミッションクリア!	700円	・帽子 ・雨具 ・水筒
⑤	10/12(土)	おうち de プラネタリウム★ スタンド型プラネタリウム作り	おうちでプラネタリウムが楽しめるクラフト作り。作りながら星座の形や名前も覚えられます。おうちで星座を楽しむ癒しアイテムとしても◎	【参加費】 200円 【材料費】 750円	・水筒 ・上履き
⑥	11/3(日)	落ち葉をあつめて作ろう! 葉っぱのランタン作り& 焚火で焼き芋	森の恵みを活用し、きれいなインテリアとなるランタン&おいしい焼き芋を作しましょう。	700円	・帽子 ・雨具 ・軍手 ・水筒
⑦	3/15(土)	色を楽しむ森さんぽ&草木染め	緑の葉っぱ、茶色い木も魔法を掛けると様々な色合いに!?森さんぽでは染物に使える植物をご紹介します。	700円	・帽子 ・雨具 ・軍手 ・水筒

※お子さまは3歳から参加可能（2歳以下は同伴可）

※中学生以下のお子さまは大人の参加が必要です。

※大人のみでも参加可能

<持ち物について>

【軍手】①②⑥⑦では火を扱う活動で使用しますので、滑り止めのない綿製のものをご準備ください。

③では土を掘ったり触ったりします。素材の指定等はありません。

【雨具】傘をさしての森歩きは大変危険です。レインコートをご準備ください。

【水筒】本所では自動販売機がありますが、周辺に売店等はありません。暑い季節は特に十分に水分補給できるようにお持ちください。

【上履き】館内で使用します。普段学校等で使用しているもので構いません。

3. 参加費 3歳以上から下記の参加費が必要となります。

	開催日	テーマ	参加費（1名分）
①	4/29(月)	春を探す森さんぽ& ダッチオープンでケーキ作り	700円
②	5/25(土)	災害時に備えて！ カンタン焼きそば作り&防災チャレンジ	900円
③	6/22(土)	小さな森をおうちで育てよう！ ミニ盆栽作り	700円
④	9/14(土)	課題解決ゲームに挑戦！ めざせ！ミッションクリア！！	700円
⑤	10/12(土)	おうちdeプラネタリウム★ スタンド型プラネタリウム作り	【参加費】200円 ※参加人数分 【材料費】750円 ※注文数分
⑥	11/3(日)	落ち葉をあつめて作ろう！ 葉っぱのランタン作り&焚火で焼き芋	700円
⑦	3/15(土)	色を楽しむ森さんぽ&草木染め	700円

※参加費は当日お支払いください。その際、おつりがないうご準備いただけますようお願いいたします。
※2歳以下のお子様同伴される場合は、保険料として別途150円/名が必要となります。

4. アレルギーについて

食物アレルギーについて【対象プログラム：①②⑥ご参加の方】

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書（別紙）をご提出ください。

【アレルギー対応の一般的な流れ】

1. 下記、食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
2. 担当者より対応確認の連絡をいたします。
3. 回答内容をご確認の上、承諾欄にご署名ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。
ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

活動回	日程	テーマ	材料	アレルゲン
①	4/29(月)	春を探す森さんぽ& ダッチオープンでケーキ作り	ホットケーキミックス チョコ・バター・砂糖 バナナ	小麦・乳・大豆・ナッツ
②	5/25(土)	災害時に備えて！ カンタン焼きそば作り& 防災チャレンジ	麺、粉末ソース、 魚肉ソーセージ、キャベツ	小麦、さけ、大豆、豚肉、りんご かに
⑥	11/3(日)	落ち葉をあつめて作ろう！ 葉っぱのランタン作り 焚火で焼き芋	さつまいも	なし

5. スケジュール（予定）

時間	内容
10:15	受付開始
10:30	はじめのつどい (自己紹介、アイスブレイクゲーム)
10:40	各回の活動 (途中、休憩タイムを設けます。)
12:20	活動終了
12:30	解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

6. 活動案内

○気候

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなります。

【11～3月事業のみ】

- ・防寒着（ダウンジャケット・フリースなど）をご用意ください。 夜間や早朝は 0℃近くまで冷え込みます。

○野外炊事について

- ・料理の分量の関係で複数家族の合同で調理する場合があります。

7. 同意書について

本紙最後に記載のある「参加同意書」の内容をご確認ください。
ご参加前に本所の活動についてご理解いただき、ご同意の上、ご参加ください。
尚、同意書への署名は当日受付にておうかがいいたしますので、事前の準備・提出は不要です。

8. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

9. キャンセルについて

開催日 3 日前 17:00 以降にキャンセルをされた場合はキャンセル料 100%発生します。
キャンセルされる方は、電話もしくは E-Mail でご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡については E-Mail 等ではなく、必ずお電話でお願いいたします。

10. 交通案内

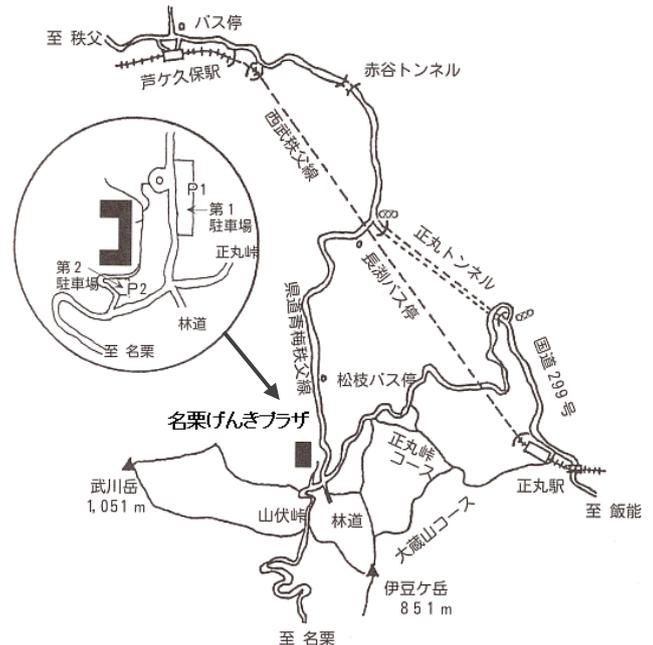
○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。各自でタクシー予約をお願いいたします。

星野タクシー 0120-454-022
【1台4人乗り 2,940円（片道）】



11. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
(5～10月事業)・活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
(5～10月事業)・黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。
- (11～3月事業)・夜間や早朝は冷えることがあります。ジャンパーやウィンドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。

12. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011 までご連絡ください。

13. 活動後のおすすめプログラム・周辺の観光情報

■名栗げんきプラザにて…

ご持参いただいたお弁当を召し上がっていただき、引き続き、本所プログラムや周辺登山をお楽しみいただけます。

※名栗げんきプラザでは食事の販売はございません。近くに売店等もございませんので、予めご準備ください。



<木エクラフト>

ぶんぶんゴマ
木のキーホルダー
バードコール
ヒノキのはがき
木のマグネット

※随時受付！



<プラネタリウム>

■投影時間

- ①10:30-11:20
- ②14:00-14:50

■入館料

中学生以下：無料
高校生：370円
一般：730円



<ハイキング・オリエンテERING>

本館入口スタートの場合の所要時間(目安)

- 展望台 (30分)
- 各種オリエンテERING (1~2時間)
- 伊豆が岳登山(往復2時間)
- 武川岳(往復2時間20分)



■周辺の観光施設やレストランへ…



- ・奥武蔵飯能観光協会 <https://hanno-tourism.com/>
- ・なぐりめぐり <https://www.city.hanno.lg.jp/section/naguri/>

スタッフ一同、皆様に出会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成企業：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）

参加同意書

埼玉県立名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたり、参加者及び親権者皆様の双方にて、次の事項について、ご確認をお願いいたします。ご確認いただいた上で、署名と捺印をお願いいたします。

【活動について】

- 活動及び体験に際しては、指導者の指示をよく聞き、指定された遊びの範囲を超えたり、指定されたルートを外れたり、屋内で走るなど、指導に反する行為は行いません。
- 指導者の指示やルール等に従わない時は、参加を断られることを理解しました。また、指導者の指示やルールに違反したことによる事故については、施設及び指導者に責任がないことを認めます。
- 野外体験活動は、当施設が安全管理を行っていても、転倒による怪我、動植物による怪我、参加者ご自身の体調悪化など、時として避けることができないものがあることを十分理解したことを認めます。参加者御自身の自由な意思に基づき個人の責任の下で参加することを理解し、参加します。

【保険について】

- 万が一の事故に備え、当施設は保険に加入しています。事故が起きたときには、当施設で加入している保険の範囲内で対応することを理解しました。

【自然現象・天候】

- 天候が悪化したときは、活動を変更することや、活動を行わないことを理解しました。

【健康及び体調について】

- 健康管理の重要性を十分理解し、事前の健康管理に十分気をつけて参加します。健康調査や健康チェックシートは正確に記入し、また、活動に耐え得ない健康状態にある場合は、参加を辞退することを承諾します。
- 当施設はアレルギー対応を行っておりますが、指導者の指導に反して、施設が提供しない食べ物でアレルギーを発症したときや事前に申し出のないアレルギーや疾患等に起因する事故が生じたときは、当施設及びスタッフは一切の責任がないことを認めます。

【個人情報について】

- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、円滑な事業運営のための使用そして目的以外の使用はしないなど、適切な取り扱いをすることを理解しました。

【活動中の写真撮影について】

- 事業中の写真は広報(施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報)・Web サイト・ブログなどに使用し、目的以外の使用はしないことを理解しました。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをすることを理解しています。

【貴重品等の管理】

- 貴重品等の管理は、参加者自身が行います。

【集合と解散について】

- 集合前・解散後は、当施設及びスタッフによる安全管理はできないことを認めます。

【応急処置等について】

- 万が一、ケガをしたときは、当施設の判断で、応急処置を行うなどして、参加者を病院に搬送する、或いは救急搬送を要請することがあることを認めます。宗教等の理由により差し支えがあるときは、本参加同意書提出時までにご連絡します。

私たちは、上記注意事項及び『参加の手引き』や活動の内容を十分に理解した上で、自分自身の自由な意思より自己責任の下で参加することを確認し、本参加同意書に署名いたします。

年 月 日

参加代表者氏名

Ⓜ

※参加同意書は、当日までにお読みください。当日受付にてお配りします用紙に署名・捺印の上、ご提出ください。