



【1/11-12もいっご秋冬】体調確認シート

名前 _____ 男・女 年齢 _____ 才

5日前からイベント当日までの『睡眠時間』、『食欲の有無』、『排便の記録』、『起床時の体温』、『健康状態』のご記入をお願いいたします。健康状態は、主に発熱、のどの痛み、下痢、嘔吐などが無いかご確認ください。良好であれば『○』、不調を感じる場合には具体的な症状をご記入ください。

体調面で不安がある場合は、名栗げんきプラザまでご連絡ください。
安心安全な事業運営のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

平熱					℃		
	睡眠時間	食欲			排便 (1日)	体温 (起床時)	健康状態
		朝	昼	夜			
5日前	時 分				普通		
月 日	から				軟便		
	時 分				下痢		
4日前	時 分				普通		
月 日	から				軟便		
	時 分				下痢		
3日前	時 分				普通		
月 日	から				軟便		
	時 分				下痢		
2日前	時 分				普通		
月 日	から				軟便		
	時 分				下痢		
前日	時 分				普通		
月 日	から				軟便		
	時 分				下痢		
当日	時 分				普通		
月 日	から				軟便		
	時 分				下痢		

★事業中に服用（使用）するお薬がある場合は、手引き『常備薬について』を参考に服用日時ごと記入ください。

例

服用のタイミング	薬名	目的	備考 ※薬の飲み方等
<input checked="" type="checkbox"/> 夕食前 <input type="checkbox"/> 夕食後 <input type="checkbox"/> 入浴後・就寝前 <input type="checkbox"/> 起床時 <input checked="" type="checkbox"/> 朝食前 <input type="checkbox"/> 朝食後 <input type="checkbox"/> 昼食前 <input type="checkbox"/> 昼食後 <input type="checkbox"/> 頓服	①ナグリック ②ナグロン	①花粉症の症状緩和 ②せきどめ	①水なしで口に含み溶かす ②水で飲む
<input type="checkbox"/> 夕食前 <input type="checkbox"/> 夕食後 <input type="checkbox"/> 入浴後・就寝前 <input type="checkbox"/> 起床時 <input type="checkbox"/> 朝食前 <input type="checkbox"/> 朝食後 <input type="checkbox"/> 昼食前 <input type="checkbox"/> 昼食後 <input type="checkbox"/> 頓服			
<input type="checkbox"/> 夕食前 <input type="checkbox"/> 夕食後 <input type="checkbox"/> 入浴後・就寝前 <input type="checkbox"/> 起床時 <input type="checkbox"/> 朝食前 <input type="checkbox"/> 朝食後 <input type="checkbox"/> 昼食前 <input type="checkbox"/> 昼食後 <input type="checkbox"/> 頓服			
<input type="checkbox"/> 夕食前 <input type="checkbox"/> 夕食後 <input type="checkbox"/> 入浴後・就寝前 <input type="checkbox"/> 起床時 <input type="checkbox"/> 朝食前 <input type="checkbox"/> 朝食後 <input type="checkbox"/> 昼食前 <input type="checkbox"/> 昼食後 <input type="checkbox"/> 頓服			
<input type="checkbox"/> 夕食前 <input type="checkbox"/> 夕食後 <input type="checkbox"/> 入浴後・就寝前 <input type="checkbox"/> 起床時 <input type="checkbox"/> 朝食前 <input type="checkbox"/> 朝食後 <input type="checkbox"/> 昼食前 <input type="checkbox"/> 昼食後 <input type="checkbox"/> 頓服			

※体調確認シートは、当日ご持参ください。受付にて回収いたします。