

孫と作ろう郷土料理 ～たらし焼きと味噌おでん～

参加の手引き

令和6年9月1日（日）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催事業「孫と作ろう郷土料理 ～たらし焼きと味噌おでん～」にお申し込みいただきましてありがとうございます。秩父地方の農繁期の携帯食やおやつとして昔から食べられてきた「たらし焼きと味噌おでん」。近年はB級グルメとしても親しまれています。おじいさんやおばあさんは昔から知っていても、孫世代では知らない人が多い食べ物です。祖父母と親子、みんなで一緒に作って和気あいあいと食べましょう。世代の交流の中で歴史ある食文化に触れることができると思いますよ。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限： 8月9日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAXまたはE-Mail（naguri@tokyu-com.co.jp）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「13」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「13 ナグリ タロウ」）

参加費 **1,000円（1名）**

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：9月1日（日）9:30 名栗げんきプラザ プレイホール（受付 9:30～）

※10:00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：9月1日（日）14:00 名栗げんきプラザ

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。
 電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

3. スケジュール (予定)

時間	内容
9:30	受付開始
10:00	はじめのつどい
10:15	たらし焼き、味噌おでん、おにぎり作り
12:00	お昼ごはん
13:00	片付け
13:30	ふりかえり、アンケート記入
14:00	解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 活動案内

○気候

・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に平地に比べ気温が数度低いです。

○炊事について

- ・料理の分量の関係で複数家族の合同で調理する場合があります。食事は家族ごとでとっていただきます。
- ・炊事の場所は屋内での活動を予定しています。

5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 交通案内

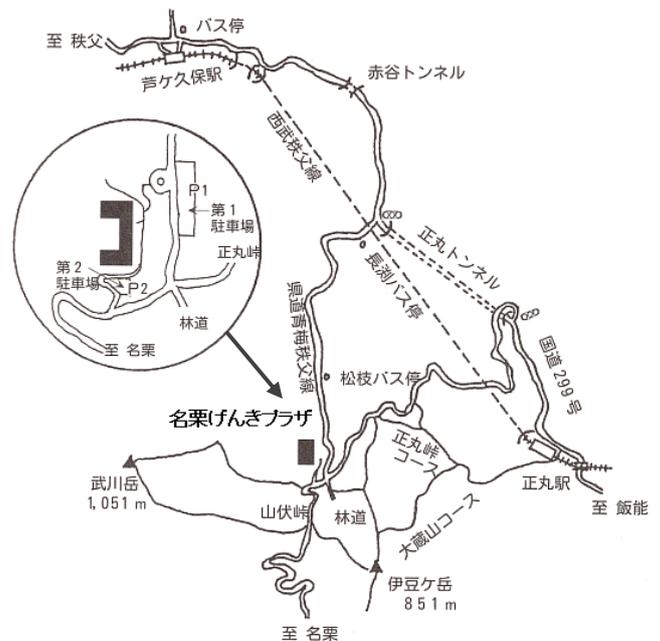
●自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。
 または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

●電車 (西武秩父線) 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加されるご家族ごとにタクシー予約をお願いいたします。※常駐はありません。

星野タクシー 0120-454-022
 【1台4人乗り 2,940円 (片道)】



7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	3日前 8/29(木)17時～ 前日 8/31(土)17時まで	前日 8/31(土)17時～ 当日
%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円)

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

8. 事業中の食事提供について

	9月1日(日)
昼食	たらし焼き、味噌おでん、手作りおにぎり

野外炊事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の表の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

◆9/1 昼食（炊事） たらし焼き、味噌おでん、手作りおにぎり

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
たらし焼き	小麦粉	小麦					
	醤油	大豆	小麦				
	刻み葱						
味噌おでん	こんにゃく						
	味噌	大豆					
	砂糖						
	味醂						
手作りおにぎり	米（ご飯）						
	乾燥わかめ						
	焼きのり						

9. 持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	★体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
	三角巾、エプロン	調理の際に使用します。
	汚れてもいい服装	調理するときに動きやすい服装でお越しください。化繊の物は熱で溶ける可能性があります。
	軍手	フライパンや鍋を扱う時に使います。
	水筒	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などが良いです。
	マイコップ等	麦茶を飲むマイコップ（紙コップでも可）をご用意ください。スプーン・フォークなどが必要な方は各自でご用意ください。
	薄手の防寒着	当所は高所にあるため天候によっては冷え込むことがあります。上着を一枚をご用意いただくとよいと思います。
	雨具	野外活動は行いませんが駐車場から本館への移動に必要です。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

10. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）でのご参加をお願いしております。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用はハチに刺されやすくなりますので控えてください。

11. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：栗原・平野】までご連絡ください。



スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL: 042 (979) 1011 FAX: 042 (979) 1013 メール: naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者: 名栗フィールズパートナーズ (構成法人: 株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校)