

R6年 10~12月メニュー

R6 10月

月	火	水	木	金	土	日
	B 1	C 2	A 3	B 4	C 5	A 6
B 7	C 8	A 9	B 10	C 11	A 12	B 13
C 14	A 15	B 16	C 17	A 18	B 19	C 20
A 21	B 22	C 23	A 24	B 25	C 26	A 27
B 28	C 29	A 30	B 31			

R6 11月

月	火	水	木	金	土	日
				C 1	A 2	B 3
C 4	A 5	B 6	C 7	A 8	B 9	C 10
A 11	B 12	C 13	A 14	B 15	C 16	A 17
B 18	C 19	A 20	B 21	C 22	A 23	B 24
C 25	A 26	B 27	C 28	A 29	B 30	

R6 12月

月	火	水	木	金	土	日
						C 1
A 2	B 3	C 4	A 5	B 6	C 7	A 8
B 9	C 10	A 11	B 12	C 13	A 14	B 15
C 16	A 17	B 18	C 19	A 20	B 21	C 22
A 23	B 24	C 25	A 26	B 27	C 28	A 29
B 30	C 31					

《 季節の食材 》
さば・かぼちゃ・ぶなしめじ・なめこ・ごぼう・えのき など
《 地元の料理・食材 》
かてめし・秩父こんにゃく

朝食の「※1.※2」は、幼児メニューの場合「※1はミートボールに変更」「※2はふりかけに変更」となります。

	A	B	C	
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(ねぎ・麩)	味噌汁(麩・わかめ)	
	さばのみぞれ煮 ※1	ハムカツ ※1	豆腐ハンバーグ ※1	
	うの花	切り干し大根	ごぼうの煮物	
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子	
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリーナムル	ブロッコリードレッシング和え	
	納豆 ※2	納豆 ※2	納豆 ※2	
	かっぱ漬	かっぱ漬	かっぱ漬	
				
	昼食	A	B	C
きつねうどん		ナポリタン	中華丼	
かてめし風混ぜご飯		きのこのコンソメスープ	わかめ中華スープ	
ブロッコリーとコーンのサラダ		ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリーとポテトサラダ	
チキンチーズ大葉巻		かぼちゃコロッケ		
				
夕食		A	B	C
		ご飯	ご飯	ご飯
		オニオンコンソメスープ	中華スープ	味噌汁(なめこ・豆腐)
		ハンバーグ(デミソース)	鶏竜田揚げ	生姜焼き
	キャベツの干切り	キャベツの干切り	キャベツの干切り	
	ごぼうの唐揚げ	金平れんこん	糸こんにゃくの味噌だれ和え	
	エノキと揚げの和え物	ほうれん草のお浸し	カボチャサラダ	
	漬物	漬物	漬物	
	みかんシラップ漬	カスタードプリン	ぶどうゼリー	
				