

R6年 10~12月メニュー

R6 10月

月	火	水	木	金	土	日
	B 1	C 2	A 3	B 4	C 5	A 6
B 7	C 8	A 9	B 10	C 11	A 12	B 13
C 14	A 15	B 16	C 17	A 18	B 19	C 20
A 21	B 22	C 23	A 24	B 25	C 26	A 27
B 28	C 29	A 30	B 31			

R6 11月

月	火	水	木	金	土	日
				C 1	A 2	B 3
C 4	A 5	B 6	C 7	A 8	B 9	C 10
A 11	B 12	C 13	A 14	B 15	C 16	A 17
B 18	C 19	A 20	B 21	C 22	A 23	B 24
C 25	A 26	B 27	C 28	A 29	B 30	

R6 12月

月	火	水	木	金	土	日
						C 1
A 2	B 3	C 4	A 5	B 6	C 7	A 8
B 9	C 10	A 11	B 12	C 13	A 14	B 15
C 16	A 17	B 18	C 19	A 20	B 21	C 22
A 23	B 24	C 25	A 26	B 27	C 28	A 29
B 30	C 31					

《 季節の食材 》
さば・かぼちゃ・ぶなしめじ・なめこ・ごぼう・えのき など
《 地元の料理・食材 》
かてめし・秩父こんにゃく

朝食の「※1.※2」は、幼児メニューの場合「※1はミートボールに変更」「※2はふりかけに変更」となります。

	A	B	C	
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(ねぎ・麩)	味噌汁(麩・わかめ)	
	さばのみぞれ煮 ※1	ハムカツ ※1	豆腐ハンバーグ ※1	
	うの花	切り干し大根	ごぼうの煮物	
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子	
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリーナムル	ブロッコリードレッシング和え	
	納豆 ※2	納豆 ※2	納豆 ※2	
	かっぱ漬	かっぱ漬	かっぱ漬	
				
	昼食	きつねうどん	ナポリタン	中華丼
かてめし風混ぜご飯		きのこのコンソメスープ	わかめ中華スープ	
ブロッコリーとコーンのサラダ		ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリーとポテトサラダ	
チキンチーズ大葉巻		かぼちゃコロッケ		
				
夕食		ご飯	ご飯	ご飯
		オニオンコンソメスープ	中華スープ	味噌汁(なめこ・豆腐)
		ハンバーグ(デミソース)	鶏竜田揚げ	生姜焼き
		キャベツの干切り	キャベツの干切り	キャベツの干切り
		ごぼうの唐揚げ	金平れんこん	糸こんにゃくの味噌だれ和え
	エノキと揚げの和え物	ほうれん草のお浸し	カボチャサラダ	
	漬物	漬物	漬物	
	みかんシラップ漬	カスタードプリン	ぶどうゼリー	
				