

# 親子で楽しむハイキング

## 参加の手引き

令和6年11月2日（土）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子で楽しむハイキング」にお申し込みいただきましてありがとうございます。今回は、西武秩父線西吾野駅からスタートして標高771mの「関八州見晴台」を目指して登山します。その手前には関東三大不動尊の「高山不動尊」に寄ります。講師の先生の指導を受けながら楽しく登山の基本を学びましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

### 1. 当日までの参加手続き

**手続き期限： 10月11日（金）まで**

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

#### ①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAXまたはE-Mail（[naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金を確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

#### ②参加費のお振込み

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「21」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「21 ナグリ タロウ」）

参加費 **1,500円（1名）**

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501  
（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）  
（店番）038（口座番号）普通 8289650  
（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

#### ③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

## 2. 集合・解散

○集合：11月2日（土）9:20 西吾野駅前（受付 9:00～）

※9:20 よりはじめのつどいを開始します。

※西吾野駅付近には有料駐車場はありません。お車をご利用の方は、本手引き『6. 交通案内』をご覧ください。  
て有料駐車場（正丸駅・吾野駅・高麗駅・飯能駅付近）を利用して電車で西吾野駅まで移動してください。

○解散：11月2日（土）15:00 西吾野駅

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ） or 080-1234-4705（主催用携帯電話）

## 3. スケジュール（予定）

時間	内容
9:00	受付開始
9:20	はじめのつどい
9:40	西吾野出発
11:00	高山不動尊・休憩
12:00	関八州見晴台着・昼食休憩
13:00	関八州見晴台・出発
13:30	高山不動尊・休憩
14:50	西吾野駅着
15:00	おわりのつどい
15:15	解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 4. 活動案内

○主な活動内容

- ・関八州見晴台は標高771mで平地に比べ気温が数度低くなることが考えられます。  
天候によって服装を考慮してください。
- ・登山の基本を登山の専門家（登山用具専門店 ひだまり山荘店主 荻原 安廣 氏）  
から指導を受けながら登山します。

## 5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 6. 交通案内

●自家用車の場合 ※西吾野駅周辺に駐車場はございません。

正丸駅・吾野駅・高麗駅・飯能駅などにある有料駐車場に車を置いて西武線で西吾野駅までおいでください。

●電車（西武秩父線）

【往き】

飯能駅方面から西吾野駅 西吾野駅 8:52 着の電車  
西武秩父駅方面から西吾野駅 西吾野駅 8:39 着の電車

【帰り】

西吾野駅から飯能駅方面へ 西吾野駅 15:30 発の電車  
西吾野駅から西武秩父駅方面へ 西吾野駅 15:43 発の電車

## 7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	3日前10/30(水)17時～ 前日11/1(金)17時まで	前日11/1(金)17時～ 当日
%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

## 8. 事業中の食事提供について

	11月2日(土)
行動食	あめやチョコレートなど

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②事業担当者が対応を確認し、連絡をいたします。
- ③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

## 9. 持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	お弁当	ゴミがおおくならないような工夫があるとよいです。 ゴミは持ち帰りがマナーです。
	敷物	昼食や休憩などで使用します。
	水筒	水分補給に必要です。ペットボトル飲料でもかまいません。
	登山にふさわしい服装	長ズボン・長袖のシャツ 動きやすい格好でお越しください。
	雨具	上下セパレートのもの。小雨決行のため、必ずご用意ください。
	帽子	日差しから頭部を守るため
	リュック	荷物があっても、両手を空けて歩けるため
	靴	山道が滑りやすいので、滑りにくいはきなれた靴
	行動食	好みの行動食（アメやチョコレート・クッキーなど） ※主催者から参加者へ配布する行動食もあります。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人に必要な物をご用意ください。

## 10. 服装について

- 危険なこと（虫さされ、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 活動や天候、気温によっては熱中症に危険もありますので、気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめします。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

## 11. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・岩田】までご連絡ください。



スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

名栗げんきプラザの Facebook ページでは、  
イベント情報やイベントの様子などを発信中！  
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL: 042 (979) 1011 FAX: 042 (979) 1013 メール: [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)  
指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）