

親子防災キャンプ

参加の手引き

令和6年9月21日(土)-9月22日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子防災キャンプ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1.当日までの参加手続き

手続き期限： 8月30日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までにお願いたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail（naguri@tokyu-com.co.jp）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「24」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「24 ナグリ タロウ」）

埼玉県内にお住まいの方

大人 **6,000 円** 小学生 **5,800 円** 幼児 **5,500 円** 3歳未満 **500 円**

埼玉県外にお住まいの方

大人 **6,150 円** 小学生 **5,850 円** 幼児 **5,500 円** 3歳未満 **500 円**

※宿泊費、食費3食（夕、朝、昼）、活動費、保険料を含みます。

※3歳児～参加費が発生します。（2歳児以下 100円 保険料のみ）

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：9月21日（土）13:30 名栗げんきプラザ プレイホール（受付 13:00～）
※13:30 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：9月22日（日）13:30 名栗げんきプラザ

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ） or 070-4812-8960（主催用携帯電話）



★第1駐車場にお車を駐車し、車に気を付けて県道を渡り、坂を登って受付の避難所へおいでください。

3. スケジュール（予定）

9月21日（土）		9月22日（日）	
13:00	受付開始	6:30	起床・洗面
13:30	はじめのつどい	7:30	朝食
13:50	テント・バンガローへ入室・荷物整理	8:45	お部屋の点検
14:30	身近なもので防災グッズ作り等	9:30	地震についての親子講座 （外部講師）
17:00	災害時の夕食づくり	10:45	防災家族会議・防災カルタ
18:30	夕食片付け	12:00	昼食
19:30	カンタンランタン作り	13:00	ふりかえり
21:00	就寝	13:15	おわりのつどい
		13:30	解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回の主催事業では、宿泊場所はテント泊 or バンガロー泊となります。
- ・今回の主催事業では、テント or バンガローで家族ごとに宿泊をします。
- ・寝具は、げんきプラザの寝袋とマットを貸し出します。寝袋やマットを持参してもらっても結構です。シーツは一人1枚配布します。
- ・災害時の生活を体験するために、入浴なしで体ふきシートを利用させていただきます。

○気候

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に平地に比べ気温が数度低いです。

○野外炊事について

- ・料理の分量の関係で複数人合同で調理する場合があります。食事は家族ごとでとっていただきます。

5. 保険について

万々キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応いたします。

6. 交通案内

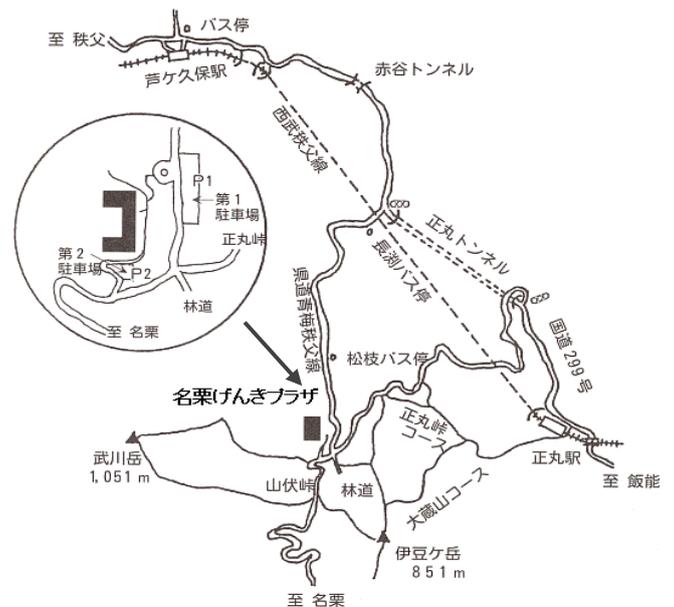
●自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

●電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加されるご家族ごとにタクシー予約をお願いいたします。※常駐はありません。

星野タクシー 0120-454-022
【1台4人乗り 2,940円（片道）】



7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	1週間前9/14(土)17時～ 3日前9/18(水)17時まで	3日前9/18(水)17時～ 前日9/20(金)17時まで	前日9/20(金)17時～ 当日
%	10%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）

※キャンセルされる方は、電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

8. 事業中の食事提供について

	9月21日(土)	9月22日(日)
朝食		本館：食堂食 (Bメニュー)
昼食		本館：食堂食 (Bメニュー)
夕食	野外炊事 災害時メニュー	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
- ③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆9/21 夕食 災害時の夕食メニュー

アルファ米の五目ごはん・カップみそ汁（長ネギ）・コーンとわかめの和えもの（ポン酢）
 ポテトサラダ（ポテトチップスと豆乳で作る）・野菜ジュース
 試食の塩ラーメン（水で作る）

◆9/22 朝食 B メニュー

◆朝食B							
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
味噌汁	合わせ味噌	大豆					
	かつおだし						
	麩	小麦					
	ねぎ						
焼売		小麦	乳成分	ごま	大豆	鶏肉	豚肉
いんげん胡麻和え		小麦	乳成分	ごま	大豆		
ミニオムレツ	オムレツ	卵	大豆				
	ケチャップ						
ブロッコリーナムル	ブロッコリー						
	調味液	小麦	大豆	ごま	鶏肉		
納豆		大豆	小麦	豚肉			
かっぱ漬		小麦	大豆	ごま			

◆9/22 昼食 Bメニュー

◆昼食B							
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
牛丼	ご飯						
	牛肉	牛肉					
	玉ねぎ						
	糸こんにゃく						
	調味液	小麦	大豆				
味噌汁	合わせ味噌	大豆					
	かつおだし						
	豆腐	大豆					
	油揚げ	大豆					
夏野菜サラダ	キャベツ						
	ズッキーニ						
	パプリカ						
	なす						
	シーザードレッシング	小麦	卵	乳成分	大豆	豚肉	ゼラチン

9. 持ち物

- ★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	上履き	本館内で使用します。
	帽子	屋外で活動する場合、必要となります。
	着替え	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
	防寒着	夜間・早朝は冷え込むことがあります。ジャンパーやウィンドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。
	軍手	クッキングの際に使用します。純綿のものがおすすめです。
	雨具	上下セパレートのものがおすすめです。防寒具にもなります。
	パジャマ	備え付けのものはありません。
	タオル	備え付けのものはありません。
	歯ブラシ	備え付けのものはありません。
	水筒	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。
	マイコップ	歯磨きなどに必要となります。
	筆記用具	メモする場合はお持ちください。(必須ではありません)
	ヘッドライトや懐中電灯	夜間の移動の際に必要となります。
	ビニール袋	レジ袋等が数枚あると生活面において便利です。
	※ランタン (電池式)	家庭にある場合は、電池式のランタンをお持ちください。ない方には、げんきプラザのランタンをお貸しします。
	※寝袋・マット	テント・バンガロー泊で使用します。げんきプラザの寝袋・マットをお貸しします。個人で持参できる方はご用意ください。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

10. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

11. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・上原子】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にご覧いただくことを楽しみにしております！



名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL：042(979)1011 FAX：042(979)1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者：名栗フィールドパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）